

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Judo Club Castellanza: confermata Cinzia Cavazzuti

Redazione · Thursday, September 18th, 2014

 Con il primo allenamento agonistico interprovinciale (foto in alto) che ha visto, mercoledì 17 settembre, convergere sul tatami di Castellanza oltre 50 atleti provenienti dalle province di Varese, Como e Milano, è ripresa appieno l'attività dello Judo Club Castellanza.

Confermata anche quest'anno la presenza di **Cinzia Cavazzuti (foto sotto)**, atleta azzurra dal 1987 al 2004, che collaborerà con il tecnico Raineri Perego nella gestione sia dell'area agonistica del club che dell'intercentro provinciale.



Quest'anno il sodalizio compirà 18 anni di attività: *«E' un po' come quando un figlio che raggiunge la maggiore età – commenta **Emiliano Colombo, presidente Judo Club** –, ti fermi, fai il punto della situazione e ti accorgi di come il tempo sia passato in fretta e di quante cose hai realizzato, ma soprattutto di quante idee ancora vorresti mettere in pratica».*

Oltre alla pratica di judo, presso l'associazione castellanzone è possibile anche cimentarsi nello studio del nippon kempo, un'altra arte marziale giapponese.

Per chi desiderasse provare questa attività sportiva può recarsi al Palaborsani di Castellanza nei seguenti giorni :

LUNEDI'

JUDO

Dalle 18 alle 19 bambini

Dalle 19 alle 20 ragazzi

Dalle 20 alle 21 solo adulti non agonisti

MARTEDI'

corsi di JUDO

Dalle 18 alle 19 bambini

Dalle 19 alle 20 ragazzi

Dalle 19.30 alle 21.00 solo agonisti

NIPPON KEMPO

dalle ore 21.00 alle ore 22.30

VENERDI

corsi di JUDO

Dalle 18 alle 19 bambini

Dalle 19 alle 20 ragazzi

Dalle 19.30 alle 21 agonisti

Dalle 20 alle 21 adulti non agonisti

corso di NIPPON KEMPO

dalle ore 21.00 alle ore 22.30

Ulteriori informazioni potranno essere attinte visitando il [sito internet dell'associazione](#)

This entry was posted on Thursday, September 18th, 2014 at 5:23 pm and is filed under [Arti Marziali, Legnano](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.