

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

In Italia il 42% degli over 16 non fa sport

Damiano Franzetti · Thursday, October 8th, 2026

NOTIZIARIO UISP dell'8 ottobre 2026

DATI EURISTAT – In Italia il 42% degli over 16 non fa sport

In Europa **quasi il 40% della popolazione non si dedica mai all'attività sportiva** (13,4%) o **meno di una volta ogni sette giorni** (25,8%). In occasione della **Settimana europea dello Sport**, i dati Eurostat 2026 certificano che ci sono ancora troppi europei che non hanno integrato correttamente lo sport nella propria vita di tutti i giorni, perdendone di fatto gli effetti positivi. Questo accade mentre **i governi dedicano in media lo 0,8% della spesa totale annua ai servizi sportivi** per i propri cittadini, nonostante il mondo dello sport produca un **fatturato annuo di 8 miliardi di euro per l'Europa**.

In questo contesto, **come se la cava l'Italia?** Il nostro Paese **supera in negativo la media europea**, ponendosi tra gli ultimi posti nella classifica europea. Il **41,4%** degli italiani (**over 16**), **infatti, dichiara di non fare mai sport** e il **13,3%** di farlo meno di una volta a settimana. **La situazione peggiora per le donne**, in cui la percentuale del **“mai” aumenta fino al 44%**, contro il **38,6%** degli uomini. Di molto sopra la media europea, che si stanZIA sul **27%** per le donne e sul **25%** per gli uomini.

MATTI PER IL CALCIO – Quando il bello fa notizia

L'eco della **XVIII edizione della Rassegna nazionale Uisp Matti per il calcio**, che si è svolta a San Benedetto del Tronto, continua a far parlare di sé. Non solo attraverso le tv e gli altri media, ma anche grazie alle parole semplici e dirette di un passante, **Sebastiano**. Chi sono quelle persone in campo? **Perché non si urla e non si sbraita**, come spesso succede nelle partite di calcio, anche amatoriali? **Perché quando si cade, si chiede scusa** all'avversario? Colpito da quello che vedeva in campo, Sebastiano ha deciso di scrivere al Comitato regionale Uisp Marche per esprimere le emozioni che quella “strana” partita gli stava trasmettendo. «Buonasera – ha scritto il signor Sebastiano – volevo **congratularmi con voi** per il torneo denominato “Matti per il calcio”. Sabato ero per lavoro a San Benedetto del Tronto e casualmente mi sono imbattuto in questo torneo, non conoscevo l'esistenza di una serie di campionati di calcio dove i partecipanti sono i **pazienti dei Centri e delle comunità psichiatriche** e penso che sia veramente una gran bella cosa».

«Ho assistito dall'esterno del Centro sportivo **alla partita finale tra una squadra di Milano e una squadra di Genova** e sono rimasto meravigliato. Nella squadra di Milano c'era il difensore

numero 2 che era fisicamente e tatticamente **la copia esatta di Giorgio Chiellini**, aveva una grinta e una velocità straordinaria e nell'altra squadra genovese c'era **l'attaccante numero 10** che con i piedi era un fenomeno. Quando loro due si incontravano con la palla creavano **puro spettacolo**, avevano una grandissima foga e in caso di contrasto si rialzavano e si chiedevano scusa. Se è possibile **portategli i miei complimenti** mi hanno veramente fatto divertire, penso che i giocatori della Nazionale di calcio italiana debbano prendere spunto da questi ragazzi. Se il prossimo anno ci risarà il torneo e sarò in zona sicuramente ritornerò a godermi lo spettacolo. Mi congratulo con la Uisp per questa bellissima iniziativa". (Fonte: Uisp regionale Marche, Simone Ricciatti).

PROGETTO AGE – Lo sport migliora la vita

Prosegue il percorso del progetto Age-Affrontare il **cambiamento demografico attraverso lo sport**, promosso dall'Uisp per riconoscere negli over 65 una risorsa per la società. Finanziato dal ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, Age promuove il benessere e l'inclusione degli over 65 attraverso un modello integrato che valorizza lo sport come strumento per migliorare la qualità della vita, sostenere la coesione sociale e creare nuove opportunità economiche. Il progetto si svolge in 19 regioni, coinvolgendo in totale 11 città e relative province, in cui stanno prendendo corpo le varie azioni previste dal progetto.

«Mi auguro che oggi **i semi che planteremo nelle nostre "culture" individuali**, possano derivare da una sorta di **mente collettiva** che appartiene a noi tutti – ha detto **Massimo Gasparetto**, presidente Uisp Veneto e responsabile Politiche per la promozione della salute e welfare Uisp nazionale – Un concetto che ci ispira è quello di **salutogenesi**, che significa concentrarsi sulle scelte utili per migliorare l'altrui condizione, invece di occuparsi solo della malattia. (a cura di E.F.)

This entry was posted on Thursday, October 8th, 2026 at 4:55 pm and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.