

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Il karate inizia con l'alta formazione

Damiano Franzetti · Thursday, October 8th, 2026

L'anno sportivo riparte con un tanto atteso **incontro tra i tecnici regionali, maestri, istruttori**, aspiranti istruttori e **cinture nere** di alto grado, svoltosi ad **Arcisate**. L'incontro tra tecnici esperti e nuove leve, è stato un grande **evento per la UISP della Lombardia**, che ha riunito la volontà di mettere a disposizione competenze, esperienza ed entusiasmo per costruire insieme il percorso della nuova stagione sportiva.

Ogni mastro istruttore, nel pochissimo tempo a disposizione, è riuscito a **condensare ed esporre la sequenza di uno dei 26 kata Shotokan** in modo minuzioso e preciso, permettendo a tutti di capire, di approfondire la **tecnica**, il **significato** e l'**applicazione** nella realtà.

Il confronto amicale ed aperto ha sicuramente **stimolato la partecipazione attiva**, permettendo agli intervenuti di interagire e presentare **eventuali varianti tecniche** dei kata presentati, arricchendo così la conoscenza di tutti, con diversi **aspetti tecnici, curiosità storiche, applicazioni** ed aspetti sportivi per le competizioni. Tutta questa conoscenza profusa, fa ben sperare per il futuro di questa grande disciplina che viene da molto lontano, e che deve essere tramandata alle nuove generazioni, così come avviene da molti secoli, senza stravolgere la tecnica, ma puntando in particolare sull'essenza e lo spirito di ogni singolo kata.

Oltre a questo grande patrimonio tecnico, anche **tutti noi abbiamo il dovere di tramandare e fare comprendere i principi** della disciplina, che racchiudono in sé, l'autocontrollo, il rispetto universale, la conoscenza di se stesso, etc... Tecnica, principi e pratica costante sicuramente **forgiano le persone, rendendole più equilibrate**, corrette, pronte ad aiutare e donare agli altri senza "fare rumore". Sono convinto che questa **disciplina inserita nelle scuole** porterebbe a generazioni future migliori.

L'obiettivo è creare un **gruppo coeso che partecipi ad un percorso comune** durante gli stage programmati per i **corsi di cintura nera**, nel quale esperienza e novità possano incontrarsi, favorendo la crescita tecnica, educativa, competitiva e sportiva di tutti.

Una nuova stagione che parte quindi dalla collaborazione, dal confronto e dalla voglia di crescere insieme, dentro e fuori dal tatami.

Filippo Sanfilippo, Responsabile Tecnico Regionale

This entry was posted on Thursday, October 8th, 2026 at 4:29 pm and is filed under [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.