

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Pallacanestro Uisp, fino al 31 ottobre le iscrizioni per le squadre di minibasket

Damiano Franzetti · Thursday, October 1st, 2026

NOTIZIARIO UISP del 1° ottobre 2026

BASKET UISP – Occhio ai termini delle iscrizioni

Tutto è pronto per la **XXI^a edizione dei campionati di pallacanestro** organizzati dal Comitato Territoriale della Uisp Varese. **Squadra che vince non si cambia**, pertanto sono stati confermati i componenti dell'organizzazione dei campionati (Renato **Vagaggini** responsabile Struttura Attività – Monica **Giacobbo** organizzatrice – Lorenzo **Favretto** Designatore Arbitri – Rosario **Musolino** Giudice Sportivo – Stefano **Bianchi** contabilità); **unica new entry Enrico Schiavi** responsabile grafico che ha portato un restyling grafico molto accattivante e pratico alla parte di Comunicazione con le Società.

Il 30 settembre sono scaduti i termini per le squadre Under: sono previsti i campionati maschili under 13 – under 14 – under 15 – under 16 – under 17 e under 18, mentre per il settore giovanile femminile ci sarà la under 16: di sicuro **si arriverà ad almeno 100 squadre** (i responsabili stanno facendo la conta), con la speranza di battere il record assoluto dello scorso anno, ossia 102.

Infine sarà la volta del **Minibasket**, che **chiuderà le iscrizioni dei mini-atleti il 31 ottobre 2026**: già da adesso numerose società hanno manifestato la loro voglia di partecipare, pertanto probabilmente il **numero record di 36 squadre iscritte verrà superato**.

L'invito è quello di formalizzare l'iscrizione [sul nuovo sito del campionato](#) (appena rinnovato e migliorato). Buon basket UISP a tutti!

CICLISMO – Il Bike Park di Bisuschio è la porta dell'adrenalina

Il fascino del **gravity** unisce **adrenalina** pura, **preparazione** fisica, **socializzazione** e una fondamentale apertura mentale. Questa specialità dimostra come la **mountain bike** racchiuda al suo interno **molteplici anime**, dallo slalom alle evoluzioni aeree. Troppo spesso etichettato frettolosamente dal pubblico come sport "pericoloso", il gravity richiede in realtà una **lucidità estrema**, metodo e un allenamento costante.

Il **Bike Park di Bisuschio affiliato alla Uisp** (ne [parliamo anche QUI](#)) nasce proprio come **palestra tecnica**: è l'ambiente ideale in cui i rider possono costruire un'**impostazione corretta** prima di affrontare le pendenze e le insidie dei grandi impianti montani. Elemento centrale di questo percorso formativo è la **pump track**: un circuito in terra modellato con **gobbe in sequenza**

e curve paraboliche. In questa pista la bicicletta prende velocità soltanto “pompendo” con i movimenti fluidi del tronco e delle gambe, assecondando le forme del terreno **senza mai ricorrere all’uso dei pedali.** È un esercizio incredibilmente divertente, ma molto faticoso e prezioso per l’equilibrio.

NAZIONALE – Si è conclusa la Settimana Europea dello Sport 2026

Si è chiusa mercoledì 30 settembre l’edizione 2026 della **Settimana Europea dello Sport** (European Week of Sport), promossa dalla Commissione Europea per **incentivare stili di vita sani e il benessere fisico e mentale** di ogni cittadino. Al centro di **#BeActive 2026**, guidata dallo spirito “No pressure, no judgement”, c’è stata la volontà di ispirare un **quotidiano più attivo, a prescindere da età, abilità o esperienza.** La campagna “#BeActive your way” ha celebrato il movimento libero, rendendo l’attività fisica accessibile, inclusiva e piacevole per tutti, vissuta secondo i propri ritmi e possibilità.

L’Uisp ha partecipato da **protagonista** portando lo **sport sociale in tutta Italia:** dai numerosi appuntamenti sul territorio alla XVIII edizione di **Matti per il Calcio** a San Benedetto del Tronto, fino alle pedalate di **Bicincittà** a Rivoli e ad Aosta. Si spegne oggi il riflettore su questa edizione, ma resta vivo il messaggio principale: la gioia del movimento continua ogni giorno.

This entry was posted on Thursday, October 1st, 2026 at 11:28 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.