

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Il Team Undici si conferma al vertice nel Mondiale Supermoto

Damiano Franzetti · Thursday, September 17th, 2026

NOTIZIARIO UISP del 17 settembre

(redazione) Con questa settimana riprende lo “Speciale UISP” su VareseNews. Una partnership forte e duratura, che riparte dopo la pausa estiva. Trovate già da mercoledì gli altri due articoli (sulla Sprintz Running di Laveno e sulla Italian Skating di Saronno); a seguire le news del consueto notiziario. Buona lettura e buona Uisp!

MONDIALE SUPERMOTO – In Ungheria il Team Undici ancora ai vertici

Dopo la pausa estiva il Mondiale Supermoto è ripreso con il Gran Premio d’Ungheria al circuito di **Visonta**, unico tracciato del calendario che unisce asfalto, terra e “sky section” (tratto **asfaltato con salti e paraboliche**) e il **Team Undici**, affiliato UISP, è stato ancora ai vertici. Nella classe regina **S1GP** il dominio di **Marc Reiner Schmidt** è stato costante, infatti dopo aver ottenuto la terza posizione di partenza, ha preso subito la testa sia nella manche del sabato che nelle due della domenica, con un **en plein di vittorie** che lo ha portato oltre che a vincere la gara, a **rafforzare la leadership nella classifica del Mondiale**.

Anche nel Campionato **Europeo S2** i piloti Team Undici sono stati protagonisti, con **Leonardo Lapadula** che ha centrato il podio confermando il proprio talento e mantenendo così la **tabella rossa** che spetta al primo del Campionato. **Riccardo Olivier** ha disputato delle solide manche portando a casa punti preziosi, e con questa bella prestazione si mantiene nella **top ten** della classifica di Campionato. Ottimi risultati quindi anche per i questi due giovani piloti.

Prossimo appuntamento, a fine mese, il **Trofeo delle Nazioni** in Germania dove il Team Undici sarà presente supportando Marc Reiner **Schmidt** che potrà puntare alla vittoria assoluta, e Leonardo **Lapadula**, convocato nella formazione junior italiana. Il **Mondiale Supermoto** si avvierà poi alla **conclusione in ottobre** con il Gran Premio del Belgio a **Mettet**, storico appuntamento per tutti gli appassionati di motard.

KARATE EVERGREEN -L’età non è mai un limite

Dai 60 **agli 85 anni** per avvicinare chi, in età avanzata, si accosta al **karate**, alla **sicurezza** personale e alla **prevenzione** delle cadute. Il corso di **Karate Evergreen del Csk di Busto Arsizio**, affiliato alla Uisp, utilizza le metodologie della ginnastica dolce, attraverso un accurato lavoro sulla coordinazione e sull’equilibrio, per il recupero e il mantenimento di un buon livello fisico e mnemonico. La difesa personale è finalizzata a sviluppare la presa di coscienza dei propri

limiti e a **migliorare l'impiego delle proprie capacità**. Karate Evergreen è un percorso che permette di **raggiungere il grado di cintura Nera, unico progetto attivo in Italia**.

Il corso è **organizzato dal Csk di Busto Arsizio** e si tiene nella palestra di via Magenta 86, il martedì e il venerdì dalle 10 alle 11. A guidare i corsisti in questa esperienza saranno **Paolo Busacca, 7 Dan**, direttore tecnico del Csk di Busto Arsizio e **Michela Bossi**, insegnante di ginnastica motoria specializzata in attività fisiche adattate, che danno la possibilità di praticare le discipline più impegnative con modifiche didattiche e metodologiche.

CORSI UISP VARESE – Ginnastica, Pilates e tante proposte per rimettersi in forma

Il **Comitato UISP Varese** riparte per la stagione 2026-2027 con un programma per tutti. Per tenersi in forma spiccano la **Ginnastica Adulti a Rotazione** (si cambia tutte le volte, dal pilates alla correttiva, etc), la **Ginnastica Dolce**, curate da Rita Di Toro. Per un approccio dinamico, è a disposizione la **G.A.G.** (gambe, glutei e addominali) – **Total Body** di Sara Giusti. Chi preferisce lavorare sulla postura può optare per il **Pilates**, al pomeriggio con Alessia Donisi e la sera con Sara Giusti. A completare l'offerta le **Attività Fisiche Adattate** (per Parkinson e Alzheimer), tenute in sinergia da Rita Di Toro e Alessia Donisi.

La missione di UISP è diffondere uno **sport inclusivo, di qualità e accessibile**, per accrescere salute e socialità. Il valore aggiunto di questa stagione è la **flessibilità**: diversi corsi sono attivi **anche online**. Questo ti permette di allenarti al meglio da casa, senza perdere il supporto delle nostre preparate istruttrici. “Noi siamo pronti... e tu?”. Trova l'attività ideale e iscriviti inviando il modulo a varese@uisp.it. Per scoprire i costi e tutti i dettagli consulta [il sito ufficiale](#).

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

This entry was posted on Thursday, September 17th, 2026 at 4:43 pm and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.