

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Un'estate di sport, movimento e creatività con le proposte UISP

Damiano Franzetti · Wednesday, June 3rd, 2026

La **UISP**, con il suo carico di energia, inclusione e passione per lo sport, non perde mai l'occasione di offrire **un'estate super a bambini e ragazzi**. Con la fine delle scuole, le **proposte per il tempo libero** si fanno tante, diverse e capaci di rispondere a ogni desiderio di movimento e scoperta. Il territorio si accende così di **iniziative mirate** a coniugare il gioco, la socializzazione e l'apprendimento in contesti sicuri e stimolanti.

Tra le eccellenze di questa ricca offerta spicca la **proposta del CSK** (Centro Studi Karate) di **Busto Arsizio**, che riapre le porte del suo attesissimo **Summer Cres**. Rivolto a un'ampia fascia d'età, dai 3 ai 15 anni, questo centro estivo copre quasi l'intera stagione, **dal 9 giugno al 4 settembre** 2026, con una sola pausa nella settimana di Ferragosto. Il punto di forza del Summer Cres è la sua straordinaria **varietà multidisciplinare**: non solo **karate**, ma una **panoramica sportiva** che spazia dal calcio, basket, pallavolo e tennis fino alla ginnastica acrobatica, allo yoga e all'atletica leggera, senza dimenticare il dodgeball, l'ultimate frisbee e la danza in diverse sfumature.

Accanto allo sport, i ragazzi possono mettersi alla prova con **laboratori creativi ed educativi**, come il **Wild painting**, il **riciclo** creativo e i percorsi di **educazione alimentare**. Le giornate prevedono inoltre un equilibrato bilanciamento tra uno spazio quotidiano per i compiti delle vacanze e un'area relax con angolo lettura. Il centro si articolerà tra la **sede centrale del CSK di Via Magenta 86** e la **Scuola Elementare "Pieve di Cadore"** di Via Montessori 1. Per informazioni e iscrizioni è possibile contattare il numero +39 338 733 5061 o scrivere a info@cskbustoa.it.

Per chi invece cerca un'esperienza dal sapore magico e coreografico, un'altra straordinaria opportunità targata UISP è quella offerta da **Spazio Kabum a Varese** con il suo centro estivo **"Estate al Circo"**. Ambientato nella **sede di Via Guicciardini 114**, questo progetto si rivolge ai bambini **dai 5 ai 10 anni** e propone un tuffo a 360 gradi nel mondo delle arti circensi. Dalle 9 alle 17, i partecipanti possono sperimentare **l'equilibrio**, la **giocoleria**, **l'acrobatica** e l'acrobatica aerea, arricchendo il mattino con attività di espressività corporea e teatrale. I pomeriggi sono invece dedicati a **laboratori manuali**, **giochi di squadra** all'aperto e attività ricreative di diverso tipo.

Ogni mercoledì è inoltre prevista una **gita speciale** alla scoperta della natura del territorio, tra laghi, fiumi e boschi. Con formule flessibili a tempo pieno o mezza giornata e un'attenzione

particolare alla dimensione comunitaria, Spazio Kabum rappresenta una **scelta originale e dinamica** per vivere i mesi estivi. Per dettagli sulle ultime disponibilità e modalità di iscrizione, la segreteria risponde via mail a spaziokabum@gmail.com o tramite WhatsApp al numero +39 349 456 8018.

Queste sono **solo alcune delle tessere che compongono il mosaico estivo UISP**, una rete di associazioni che si muove all'unisono per garantire a ogni famiglia un'estate indimenticabile, attiva e a misura di bambino.

SPECIALE UISP – [Tutti gli articoli su VareseNews](#)

This entry was posted on Wednesday, June 3rd, 2026 at 11:13 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.