

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Cittadini del Mondo Varesina: “Si è vincenti quando si accettano i propri limiti”

Damiano Franzetti · Wednesday, March 25th, 2026

Esiste **un mondo ad altezza d'uomo** capace di sfiorare le zone emotive delle persone e dare spazio al concretizzarsi dei **sogni**: nel nostro caso quel mondo ha la **forma rettangolare di un campo da calcio** e il respiro di chi in esso riversa i suoi sforzi per essere migliore, come sportivo e, soprattutto, come uomo.

I **Cittadini del Mondo Varesina** continuano a essere un **solido punto di riferimento** nel contesto della **riabilitazione psichiatrica**, fin da quando nell'ormai lontano 2009 un gruppo di operatori ebbe l'intuizione di trasformare una passione in un progetto, creando la **squadra provinciale della salute mentale** grazie all'unione collaborativa tra le **ASST Sette Laghi e Valle Olona** e l'integrazione di vari Servizi del privato accreditato che negli anni hanno potuto a vario titolo condividere questa esperienza; tra quegli “illuminati” della prima ora, ancor oggi alla guida della squadra ci sono **gli educatori Emanuele Martignoni** (referente del progetto provinciale e coordinatore operativo dell'attività, nonché mental coach sportivo formatosi al CONI) e **Maurizio Gallus** (allenatore federale UEFA e anima tecnica del team), che non cessano di credere alle potenzialità di questo ormai lungo percorso, in termini di benessere psicofisico e sociale.

Lo scorso settembre, a inizio stagione, **l'attività è ripartita dopo la pausa estiva** accogliendo nuovi elementi e con un obiettivo ben preciso: creare le condizioni affinché si sviluppasse e concretizzasse la **“mentalità di squadra”**, indipendentemente dai risultati e con l'intento di favorire una crescita collettiva basata sul **valore del reciproco aiuto**, facilitando le interazioni e incoraggiando le autonomie, contestualmente all'allenamento tecnico volto a migliorare la performance sportiva.

Ora, alle porte della seconda parte della stagione, la squadra si appresta ad affrontare il **torneo regionale primaverile “girone UEFA” di UISP** con la non celata voglia di portare questa mentalità di gruppo al raggiungimento anche dei risultati sportivi, tenendo comunque ben solido il principio secondo cui «si è **vincenti quando si è consapevoli delle proprie risorse** e si accettano i propri limiti», come sottolineano Emanuele e Maurizio «riuscendo perciò a stare bene in questo contesto perché ognuno sa di essere **importante per ciò che riesce a dare**».

Ecco che cosa significa allora avere una mentalità vincente: prima e ben al di là delle vittoria di un trofeo c'è il saper **mettere l'impegno e il divertimento a servizio di un benessere che è condiviso** ed è frutto del sostegno reciproco che questi atleti concretizzano negli allenamenti e nelle partite.

A **fine maggio**, inoltre, i Cittadini del Mondo saranno protagonisti di qualcosa di bello e importante: parteciperanno **all'evento internazionale di sport "La testa nel pallone"** che si svolgerà in Puglia, a **Marina di Ugento**; sarà una settimana ricca di stimoli e bellezza, caratterizzata dai principi dell'integrazione, dell'inclusione, della fratellanza e della condivisione. Un'esperienza davvero unica e il giusto **premio per l'impegno profuso** nel corso dell'anno.

Niente di tutto questo sarebbe però possibile senza la presenza di **alcuni "pilastri" fondamentali** per sorreggere il progetto. Innanzitutto vi è il **sostegno istituzionale delle ASST Sette Laghi e Valle Olona** che supportano l'attività nonostante le ben note difficoltà della Sanità: vuol dire credere in una **riabilitazione** per la quale il benessere psicofisico **non è una questione di "guasti da aggiustare"**, ma è offrire possibilità concrete di realizzazione personale dentro contesti di socializzazione sana e appassionata, quale la pratica sportiva intesa come strumento d'eccellenza per la valorizzazione dei percorsi individuali e di gruppo. Immane inoltre il **supporto del Comitato Territoriale di Varese di UISP** e la rete costruita da **UISP Lombardia** per far sì che questa storia sportiva possa essere scritta e narrata. E necessaria, fondamentale e confortante è la collaborazione che continua con **Varesina Calcio**, senza la quale i Cittadini del Mondo non avrebbero una casa per lo svolgimento pratico dell'attività e che consente al gruppo di sentirsi "importante" all'interno di un contesto tecnico e professionale.

È un **sogno che continua**, dunque; è la speranza che non viene meno di dare opportunità e concretezza al desiderio di ciascuno di essere, attraverso un'attività che piace e appassiona, persone perbene (e che stanno bene!) e **cittadini migliori, anche all'interno di un mondo** che, insomma... forse non è proprio come l'avremmo voluto.

SPECIALE UISP – [Tutti gli articoli su VareseNews](#)

This entry was posted on Wednesday, March 25th, 2026 at 7:30 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.