

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Danza in Rosa: l'universo femminile tra ritmo, poesia e condivisione

Damiano Franzetti · Wednesday, March 18th, 2026

Questa sera, **mercoledì 18 marzo**, la **Sala Corsi UISP** di piazza De Salvo a Varese si trasformerà nel palcoscenico di **“Danza in Rosa”**, un appuntamento unico che fonde arte, benessere e socialità. Organizzato da **Nashat**, la **scuola di danza del ventre e polinesiana** guidata da Ileana Maccari, l'evento nasce con l'obiettivo di mettere in luce gli **infiniti modi di essere donna** attraverso l'espressività del corpo.

Si tratta di un **incontro su invito**, dedicato ai propri soci, che promette di andare ben oltre la semplice esibizione sportiva. Il cuore della manifestazione sarà un **contest di danza**, una sfida tra le allieve che si tingerà letteralmente di rosa: i partecipanti sono infatti invitati a esibirsi **indossando costumi e accessori in questa tonalità** simbolica.

La struttura della serata riflette un format dinamico e coinvolgente che parte da una fase di **riscaldamento collettivo**, unendo danze su musiche ritmiche, melodiche e lavoro a terra. Sarà poi la stessa **Ileana Maccari**, con il suo entusiasmo vulcanico, a **trascinare il gruppo** con una propria performance, aprendo la strada alle esibizioni delle allieve.

Ma **“Danza in Rosa” non è solo movimento**. L'evento prevede attività legate al benessere che abbracciano diverse **sfere della creatività**, come il lavoro sul ritmo attraverso l'uso di strumenti a percussione della **tradizione araba** e non solo.

Un momento di particolare spessore culturale sarà offerto da **Claudia Speggiorin**, che interpreterà i **versi di grandi poetesse e brani di grandi scrittrici**, portando una profonda riflessione sul ruolo della donna nella storia e nella letteratura.

La serata si concluderà con un momento di forte valore conviviale. Al termine delle danze e tra i reciproci

applausi, il **gruppo cenerà insieme condividendo cibo ed emozioni**. Ogni partecipante porterà qualcosa di personale e unico: pietanze dolci e salate, ma anche ricette, canzoni, giochi.

Questa condivisione di vissuti è l'anima dell'iniziativa, un modo per **rafforzare i legami** e celebrare l'unicità di ogni donna. Il format, talmente riuscito da far sognare a Ileana Maccari un **futuro evento che coinvolga tutte le scuole di danza della UISP**, si chiuderà in dolcezza con una **tisana** e la consapevolezza che le donne possono davvero fare l'impossibile.

SPECIALE UISP – [Tutti gli articoli su VareseNews](#)

This entry was posted on Wednesday, March 18th, 2026 at 9:47 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.