

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Ad Arconate una conferenza per promuovere lo sviluppo neuro-motorio dei bambini

Francesca Bianchi · Sunday, November 9th, 2025

Si è svolta sabato 8 novembre all'Auditorium di Arconate la conferenza **“Movi-Mente – Muoversi bene, apprendere meglio”**, organizzata dalla società sportiva Bu-Sen Arconate Judo con il patrocinio del Comune di Arconate, in collaborazione con AICS e FIJLKAM. L'iniziativa ha visto la partecipazione dell'Onorevole europarlamentare **Mario Mantovani**, sindaco di Arconate, che ha sottolineato nel suo intervento l'importanza del progetto per la comunità locale: «Promuovere l'attività fisica fin dalla prima infanzia significa investire sul futuro dei nostri bambini e sulla salute della nostra società. Ringrazio Bu-Sen Arconate Judo e l'associazione Movi-Mente per l'impegno nel diffondere una **cultura dello sport come strumento educativo e di crescita**».

### Un progetto che unisce sport e neuroscienze

Il progetto *Movi-Mente* nasce dall'intuizione del Maestro di judo Vittorio Serenelli, cofondatore dell'associazione, che ha studiato per anni la correlazione tra movimento, coordinazione e sviluppo cognitivo. Il metodo educativo Movi-Mente nasce dal progetto “judo giocando” e prevede un programma di attività motoria specifica per bambini di 3-6 anni, finalizzata allo sviluppo e consolidamento dei prerequisiti funzionali dell'apprendimento scolastico. L'attività Movi-mente lavora sulla sperimentazione del movimento del proprio corpo attraverso un percorso stimolatorio condotto da istruttori esperti.

«Il movimento – ha detto Serenelli – è un linguaggio universale che costruisce i prerequisiti per l'apprendimento. Attraverso il gioco e l'attività motoria strutturata, il bambino sviluppa capacità di attenzione, equilibrio, lateralità e concentrazione: basi fondamentali per leggere, scrivere e relazionarsi con gli altri». Accanto a lui, Vittoria Leone, puericultrice e formatrice junior *Movi-Mente*, ha aggiunto: «Ogni esercizio motorio stimola specifiche aree del cervello. I nostri percorsi sono pensati per aiutare i bambini a potenziare le funzioni cognitive in modo naturale, attraverso il corpo e la percezione».

### Dalla disabilità al metodo educativo internazionale

Nel corso dell'evento, **Lorena e Mario Sina** del *Bu-Sen Arconate Judo* hanno raccontato la genesi del progetto, nato come percorso di riabilitazione per bambini con disabilità motorie e cognitive: «Abbiamo iniziato più di dieci anni fa, formandoci al centro specializzato di Solferino – ha spiegato Lorena –. Il metodo Movi-Mente è stato validato da medici, psicologi e docenti

universitari. I risultati ottenuti nei casi di disabilità ci hanno permesso di estendere il programma anche ai bambini in età prescolare e scolare».

Oggi il progetto è presente in **numerose scuole italiane** e fa parte di programmi Erasmus europei; è stato presentato anche alla **Camera dei Deputati** come modello educativo innovativo. «Abbiamo visto bambini con disturbi dello spettro autistico riuscire a relazionarsi, giocare e persino praticare judo con serenità – ha raccontato Mario Sina –. Il movimento consapevole li aiuta a gestire lo spazio, la concentrazione e le emozioni».

**Sport, educazione e valori.** La conferenza si è conclusa con un **appello rivolto alle scuole**, agli educatori e alle famiglie per promuovere un'educazione al movimento consapevole: «Se vogliamo adolescenti più equilibrati e resilienti – ha ricordato Lorena – dobbiamo costruire bambini capaci di affrontare la fatica, la frustrazione e la cooperazione. Lo sport, se guidato nel modo giusto, è la chiave per formare cittadini migliori».

This entry was posted on Sunday, November 9th, 2025 at 9:04 pm and is filed under [Alto Milanese, Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.