

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Tre incontri dedicati al sitting volley a Legnano per abbattere le barriere

Redazione · Friday, October 24th, 2025

Nell'ambito del progetto "PGS Lombardia – Sport Inclusivi", domenica 26 ottobre a Legnano prende il via **un corso di formazione gratuito dedicato al sitting volley**, disciplina paralimpica che unisce persone con e senza disabilità in un'unica squadra, valorizzando i principi di inclusione, collaborazione e sport per tutti.

L'obiettivo del corso è **fornire competenze tecniche e metodologiche** a educatori, allenatori, insegnanti di educazione fisica e operatori sportivi che desiderano scoprire le potenzialità del sitting volley come strumento educativo e inclusivo. Attraverso lezioni teoriche e pratiche, i partecipanti impareranno **le regole di gioco, le modalità di allenamento e le strategie per favorire la partecipazione** di atleti con differenti abilità.

Gli incontri si terranno nella **palestra della scuola primaria Rodari di Legnano**, in via dei Salici. Si parte **domenica 26 ottobre** dalle 9.30 alle 13 con una mattinata dedicata a storia, regole e metodologie didattiche; **domenica 9 novembre** alla stessa ora, invece, toccherà ai fondamentali del gioco, per poi chiudere **domenica 16 novembre**, sempre dalle 9.30 alle 13, con preparazione fisica e sistemi di gioco. Negli incontri del 9 e 16 novembre sarà presente in campo la squadra di sitting volley ASD Vomien SS. Martiri Legnano.

L'iniziativa, promossa da PGS Lombardia in collaborazione con le società affiliate e con il supporto di tecnici qualificati, rappresenta un passo concreto verso una cultura sportiva più accessibile e partecipata, in linea con i valori del progetto "Sport Inclusivi". «Il sitting volley è una forma di sport che **abbatte le barriere e moltiplica le opportunità di incontro** – sottolinea Lucio Crotti, presidente dell'ASD Vomien SS. Martiri Legnano -. Formare persone capaci di proporlo significa rendere lo sport davvero per tutti».

This entry was posted on Friday, October 24th, 2025 at 8:33 pm and is filed under [Legnano](#), [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

