

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Laveno si corre con la Sprintz Running

Damiano Franzetti · Wednesday, October 1st, 2025

NOTIZIARIO UISP del 1° ottobre 2025

PODISMO – Quarta edizione della 10 SPRInTZ di Laveno

Domenica **12 ottobre** si terrà la quarta edizione della “**10 SPRInTZ a Laveno**”, la manifestazione podistica organizzata da ASD SPRInTZ Running Laveno, affiliata Uisp, appuntamento **ormai tradizionale** per tutti gli sportivi della Provincia.

Atleti, **amatori e semplici appassionati** si potranno cimentare su **due diverse distanze**: la gara da **10km**, su percorso pianeggiante, ideale per chi vuole esprimersi al massimo delle sue possibilità e la **Corsa/Camminata di 5km**, adatta sia ai runner che ai camminatori.

Start previsto per le 8:45. **Partenza da via Gaggetto**, primo tratto nel centro di Laveno, con percorso panoramico sul **lungolago**, per poi imboccare la **pista ciclabile**. L'evento è patrocinato dal Comune di Laveno Mombello e gode del sostegno di sponsor locali. Tutti i partecipanti potranno brindare a fine corsa con uno **spritz “zero”**, **medaglia** commemorativa per tutti ed esclusivo **gadget** per i primi 200 iscritti alla 10km; premi per i migliori classificati (femminili e maschili) e per le società più numerose.

Iscrizioni su ENDU a [QUESTO LINK](#), oppure **di persona sabato 11** ottobre (16.00/19.00) in p.zza Caduti del lavoro o **domenica 12** ottobre, dalle 7.30, in zona partenza – via Gaggetto.

CENA AL BUIO – Un viaggio oltre lo sguardo

Chi ha detto che la realtà si limita a ciò che vediamo? Preparati ad **abbandonare la vista e a intraprendere un viaggio sensoriale** che risveglierà ogni tua percezione. Ti aspetta una serata indimenticabile dove gusto, tatto e olfatto prenderanno il comando, rivelando sapori e consistenze che la luce aveva sempre nascosto.

Scoprirai come **l'assenza visiva non sia una privazione**, ma un'opportunità per accendere i sensi e aprire la mente a nuove dimensioni di percezione. **I Ciechi e Ipovedenti sportivi Varesini** (affiliati alla Uisp) ti invitano a partecipare alla loro “**Cena inclusiva senza vista**”, un'esperienza straordinaria che unisce l'avventura culinaria con un profondo momento di empatia e scoperta. Sarà un'immersione completa nel mondo della disabilità visiva, un'occasione unica per sensibilizzare e vivere la realtà con occhi — o meglio, sensi — diversi.

Segna la data: l'appuntamento è fissato per il **10 ottobre, alle ore 19:45**, nei locali della mensa **FuoriContesto di via Dunant**. Per assicurarti un posto a questo viaggio emozionale, è

indispensabile

prenotare entro il 6 ottobre contattando Antonella al numero 347 312 9605. Non si vede solo con gli occhi: sei pronto a sentire con l'anima?

DANZA – Cassano Magnago, la danza racconta il cinema

L'associazione **Anemos Italia ODV**, realtà impegnata nella prevenzione e nel contrasto al bullismo e alla violenza di genere, presenta lo **spettacolo “Vision on Stage – La danza racconta il cinema”**, in collaborazione con **Backstage Studio di Barasso**, società sportiva affiliata a Uisp.

L'appuntamento è fissato per **sabato 4 ottobre** alle ore 15:00, nel **Teatro Giovanni XXIII di Cassano Magnago** in Piazza San Giulio 1.

“Vision on stage” è un **viaggio tra i titoli più iconici del cinema musicale** e delle **serie TV** che ci hanno fatto cantare, sognare, ballare. I ragazzi del Backstage Studio, attraverso il linguaggio della danza,

porteranno **sul palco ciò che potremmo trovare nella home di una piattaforma streaming**, un contenitore immaginario in cui ogni titolo scelto racconta un'emozione, un ricordo, una parte di noi. L'evento rientra nelle **iniziative di Anemos Italia**, che utilizza arte, cultura e creatività come strumenti di **sensibilizzazione e di educazione collettiva**, per diffondere messaggi di rispetto, parità e non violenza.

Modalità di ingresso: ad offerta, con contributo minimo di euro 10,00. Il ricavato sarà destinato a sostenere i progetti educativi e culturali dell'associazione.

This entry was posted on Wednesday, October 1st, 2025 at 10:51 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.