

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Franca Bardelli si racconta: “La pallavolo ha raggiunto livelli mai visti e io alleno ancora”

Orlando Mastrillo · Tuesday, September 30th, 2025

Nel **nuovo episodio** del podcast “Flo, nel flusso col mental coach”, **Gabriele Colombo, mental coach sportivo, intervista Franca Bardelli**, storica allenatrice di pallavolo. Con una carriera lunga e ricca di esperienze, Bardelli condivide le sfide e le dinamiche dell’essere allenatrice, in particolare con le giovani atlete che ancora allena a [Jerago con Orago](#).

Dall’importanza del **rispetto** reciproco tra allenatore e giocatore, alle **difficoltà** di motivare le nuove generazioni, fino al **confronto** tra la pallavolo di ieri e quella di oggi, l’intervista esplora temi centrali come la psicologia nello sport e come affrontare i blocchi mentali.

Non mancano **aneddotti sull’esperienza di Bardelli in Turchia** e sulle lezioni di vita che lo sport può insegnare. Se vuoi scoprire come un allenatore affronta le sfide quotidiane e trasmette passione e resilienza alle sue atlete, non perderti questo episodio!

Ascolta l’intervista completa per scoprire tutti i segreti del suo lavoro e come la mentalità influisce sul successo nello sport.

This entry was posted on Tuesday, September 30th, 2025 at 1:16 pm and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.