

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Come si allena un oro olimpico. Marco Pedoja, coach di Martinenghi, ospite del podcast Flo

Orlando Mastrillo · Tuesday, July 15th, 2025

È il miglior allenatore di nuoto d'Italia il nuovo ospite del podcast di **Gabriele Colombo**. **Marco Pedoja**, coach del campione olimpico **Nicolò Martinenghi**, è stato ospite nello studio di **Radio Materia** per registrare **una puntata di Flo**, nel flusso col mental coach.

Pedoja, reduce dai successi di Parigi nel 2024 conquistati dal suo pupillo azzatese, ha chiacchierato insieme al mental coach e all'amico e storica firma sportiva di Varesenews, **Francesco Mazzoleni**: «Quando Nicolò era piccolo gli dicevo guarda che non hai vinto niente e magari era campione europeo giovanile. Nessuno si ricorda di te se non vinci al massimo livello e questo vale in tutti gli sport, pensiamo alla nazionale di calcio under 21 o agli altri italiani del tennis che non siano Sinner».

Nel flusso di coscienza con Colombo l'allenatore si racconta come uomo e come professionista e racconta **le strategie che ha dovuto imparare per mantenere alta la concentrazione dei nuotatori che ha seguito**.



ASCOLTA QUI LA NUOVA PUNTATA DI FLO CON MARCO PEDOJA

This entry was posted on Tuesday, July 15th, 2025 at 1:02 pm and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.