

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

CrossFit Sempione Legnano trionfa alla Steelman: 24 ore di gloria

Redazione · Sunday, June 1st, 2025

Matteo Deb e Jonathan De Caria, atleti di CrossFit Sempione, hanno conquistato il primo posto assoluto alla Steelman Race, una delle gare più estreme del panorama italiano. La competizione, durata 24 ore e disputata a Gaeta, ha messo alla prova gli atleti in otto discipline diverse: corsa, nuoto, kayak, canottaggio, mountain bike, sollevamento pesi, workout funzionali e una prova a sorpresa finale.

Guidati dalla preparazione tecnica dei coach Marco Bubba e Fabrizio Presti, Matteo e Jonathan hanno dimostrato resistenza, forza mentale e spirito di squadra, dominando ogni fase della gara. Ha partecipato anche Sara Di Leo, altra atleta di CrossFit Sempione, affrontando ogni prova con grinta e determinazione, distinguendosi per tecnica e tenacia. Una vittoria che va oltre il podio: è il trionfo di un metodo, di una squadra e di una visione.

I prossimi appuntamenti vedranno gli atleti impegnati in nuove competizioni in Liguria e a Siena, pronti a portare ancora una volta i colori di CrossFit Sempione sul gradino più alto.

This entry was posted on Sunday, June 1st, 2025 at 3:42 pm and is filed under [Legnano](#), [Sport](#)
You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.