

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Aspettando Radio Materia, arriva Flo: il primo podcast di Gabriele Colombo targato Varesenews

Orlando Mastrillo · Wednesday, April 30th, 2025

Mentre proseguono i lavori per l'apertura della **web radio di Materia** (siamo a buon punto e presto vi racconteremo tutto) prende il via una **nuova serie podcast targata Varesenews**, realizzata dal gallaratese **Gabriele Colombo**, mental coach ed educatore professionale che miscela il sapere pedagogico con il saper essere appreso in strada con gli adolescenti.

Il titolo della serie è Flo, inteso nell'accezione del termine inglese flow, flusso. Si tratta di una serie di interviste a professionisti del mondo del lavoro, della scuola e dello sport nelle quali Gabriele **spazia dentro e fuori il tema della puntata e la professione dell'intervistato portandolo nel suo flusso.**

Nelle prime tre puntate, che potete ascoltare su Spotify e su Spreaker, Colombo ha intervistato **Orlando Mastrillo**, giornalista di Varesenews, **Daniele Cologna**, professore dell'Università dell'Insubria di Lingua cinese e Istituzioni di Lingua cinese e **Marco Legovich**, vice allenatore della Pallacanestro Varese.

I tre episodi

Chi è Gabriele Colombo

Si forma negli anni del lavoro come educatore su temi importanti come la gestione dei conflitti e dei gruppi, approfondendo le tecniche di Mental Coaching e di PNL frequentando il master in coaching di Ekis, durante il quale si è specializzato nello sport partecipando alla SPORT masterclass.

La passione per le storie lo spinge a ispirare chi incontra in maniera creativa con Documentari, podcast e arrivando finalmente alla pubblicazione dei suoi primi quattro libri, Essere Brillante, Allenatori Brillanti e Umiltà o ambizione? editi da Ultra. L'ultimo libro autoprodotta è intitolato Il Maestro e L'allenatore.

Come mental coach sportivo lavora all'interno di staff di squadre di Rugby, Calcio, Basket, Pallavolo e altri sport individuali per facilitare il dialogo, gestire uno spogliatoio vincente, gestire i conflitti, migliorare la concentrazione e la prestazione della squadra o dei singoli atleti.

Ex Allenatore di Rugby lavora nello specifico con allenatori e atleti per aiutarli a raggiungere i loro obiettivi con i suoi programmi specifici di allenamento mentale. Appassionato di creatività studia e accompagna il processo creativo di imprenditori e artisti.

Insieme a Kabo da oltre un anno ha creato un live show mensile ospitato da Santeria a Milano dal Titolo “MALEDETTO SCRIVERE” sugli aspetti mentali della scrittura.

Conduce il podcast “Mostri”, disponibile su Spotify, il nuovo format sulla creatività dal titolo iconico “BLOCCO NOTE” e ha creato la rassegna “L’arte di Vincere” e la trasmissione “Sport Coach” sul canale Twitch di BEPI TV.

This entry was posted on Wednesday, April 30th, 2025 at 7:18 pm and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.