

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Legnano lo studio del Tai Chi con Camillo Corvi «Le arti marziali che fanno bene alla salute»

Luca Interlandi · Friday, April 26th, 2024

Dal 1999 **ogni ultimo sabato di aprile in tutto il mondo si celebra la Giornata Mondiale del Tai Chi Chuan**, antico stile delle arti marziali cinesi conosciuto oggi soprattutto come pratica salutistica. Per l'occasione la Versus Legnano organizza un incontro col Maestro sesto chieh Camillo Corvi, medaglia d'oro nella Coppa del Mondo 2009. Lui ed i suoi allievi **dalle 9.00 alle 12.00 nella palestra di Via Giusti 1**, dove ogni settimana svolgono le loro lezioni, terranno **dimostrazioni e lezioni di prova aperte a tutti**.

«È un'armonia di gesti fluidi, lenti, ampi dai quali deriva una sensazione di benessere e di rilassamento – spiegano dalla Versus Legnano – Serve inoltre a stimolare la circolazione, regola la funzionalità degli organi interni, combatte lo stress e scioglie le contratture. A riprova di queste proprietà benefiche **la manifestazione è stata ufficialmente riconosciuta dalla Organizzazione mondiale della sanità delle Nazioni unite come parte dell'iniziativa “Move for Health”, ossia muoviti per la salute**».

Nel pomeriggio poi il Maestro Corvi si sposterà alla **Fabbrica del Vapore di Milano** dove parteciperà, con altri maestri di fama internazionale, alla ventiseiesima edizione del Tai Chi Festival.

Per maggiori informazioni si può contattare il 331 491 5635 o scrivere a camillo60corvi@gmail.com





26° TAIJI FESTIVAL

World Edition
 TESSUTA FASCIA DEI VAPORI VAPOREI DI MONTANO

Organizzato da:
 Federazione Sportiva Culturale PWSA
 Comitato Promotore dell'evento del Mercato Orientale 2017
 Associazione Sportiva
 Teatro Culturale cinese di Milano

27-28 APRILE 2024

PROGRAMMA EVENTO

27 APRILE 2024

28° WORLD TAIJI DAY - GIORNATA MONDIALE DEL TAIJI

CONFERENZE SEMINARI E LABORATORI
 SPEDIZIONE IN AEREO PER IL TAIJI

CONFERENZE E SEMINARI
 SPEDIZIONE IN AEREO PER IL TAIJI

28 APRILE 2024
 TUTTA LA GIORNATA
 DALLE 10:00 ALLE 18:00
 NELLE 10:00-18:00



www.facebook.com/worldtaijiday
www.instagram.com/worldtaijiday
www.pwsa.it
www.teatroculturalecinese.com

This entry was posted on Friday, April 26th, 2024 at 3:53 pm and is filed under [Arti Marziali](#), [Eventi](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.