

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

La runner lancia il messaggio: “Donne perché non camminiamo insieme in valle Olona?”

Redazione VareseNews · Saturday, March 30th, 2024

Un messaggio semplice, ma capace di suscitare entusiasmo.

“Un invito rivolto alle donne della valle Olona: io mi sto preparando per il cammino di Santiago, ma accordandoci ci si può incontrare e fare dei pezzi di strada assieme lungo la nostra valle. Che ne dite?”.

A scriverlo, sul gruppo di VareseNews **“Oggi in Valle Olona”**, la runner **Samantha Giani**, decisa a trovare compagnia per le sue camminate. In questa primavera, infatti, la donna ha in previsione **passeggiate lungo la ciclopedonale**, sfruttando **le bellezze e gli spazi del territorio lungo il fiume Olona** per preparare il fisico alla prova del cammino di Santiago.

Giani ha quindi deciso di lanciare un messaggio alle donne che risiedono in zona, magari timorose di uscire da sole a camminare o semplicemente alla ricerca di un po' di gente con cui condividere le passeggiate e gli allenamenti.

«**Mi hanno risposto, sia privatamente che sotto il mio post, davvero tante persone**, con le quali ci si sta organizzando per muoversi insieme. Dal nostro territorio passa anche la **via Francisca del Lucomagno**, può essere una scusa per percorrerla insieme a chi vorrà unirsi al gruppo» racconta entusiasta la runner, un volto già conosciuto nel territorio della valle Olona, perché lo scorso anno, proprio da Santiago di Compostela, **aveva condiviso con i membri del gruppo dettagli del pellegrinaggio**, mentre camminava insieme al gorlese **Fulvio Tovagliari**».

Adesso, progettando una nuova partenza per Santiago, la **decisione di condividere momenti e fatiche con altre donne**, un'idea che si è rivelata vincente.

Fra consigli su luoghi della valle su cui soffermarsi a semplici auguri di “Buon cammino”, il messaggio ha colto nel segno, mostrando come i **social talvolta possano creare ponti e connessioni**.



La ciclopedonale della valle Olona

Una piccola storia che sa inoltre mostrare quanto i **gruppi di cammino** – realtà consolidate in tanti comuni, ad esempio a [Gorla Minore](#) – sappiano coinvolgere e conquistare sempre più persone, interessate a camminare insieme, per sostenersi reciprocamente e non solo: spesso l'obiettivo è sentirsi più sicuri, creare legami di amicizia e esplorare insieme le bellezze naturali a due passi da casa.

Qualunque sia il motivo, vale sempre la pena muoversi in mezzo alla natura.

This entry was posted on Saturday, March 30th, 2024 at 8:30 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.