

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## A Cerro Maggiore una domenica di karate tra allenamento e formazione

Tommaso Guidotti · Monday, October 23rd, 2023

Nell'ambito delle promozioni sportive promosse dal coordinamento **A.S.I. Karate Macroarea Nord**, in collaborazione con **A.S.D. Fudoshin Cerro Maggiore** e **Asd Kankudojo Arti Marziali Parabiago**, si è svolto domenica 22 Ottobre lo stage Internazionale tenuto dal Maestro Arangio, direttore dell'Okinawa Ryuibukan Academy con sede in Giappone.

**Si è anche svolto un allenamento della squadra regionale Karate A.S.I** in concomitanza con la preparazione e formazione allenatori e istruttori A.S.I. Lombardia.

Lo Stage con il M° Arangio e l'allenamento della Squadra Regionale ASI si sono svolti in vista dell'appuntamento della European Karate Cup che si terrà **il 5 novembre a Caorle**. Presenti a Cerro il M° Francesco Pappalardo e il M° Andrea Morrone responsabile Kumite, i M° Massimo Rizzi e M° Flavia Uboldi responsabili Kata. Tutti ospitati dalla Asd Fudoshin di CERRO Maggiore del M° Vincenzo Albanese.

This entry was posted on Monday, October 23rd, 2023 at 5:33 pm and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.