

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Vivian, il vigile del fuoco di Legnano attuale preparatore fisico della Nazionale di Spada

Gea Somazzi · Saturday, August 12th, 2023

Un sogno rincorso per anni e poi raggiunto con la Federazione Italiana Scherma, partecipare alle Olimpiadi. Un obiettivo raggiunto dopo anni di studio sulla respirazione e l'allenamento della muscolatura che permette al corpo di inspirare ed espirare. **Una passione per il vigile del fuoco di Legnano, Andrea Vivian**, diventata oggi un lavoro a tempo pieno. Il legnanese, infatti, dopo aver seguito **il famoso apneista italiano Gianluca Genoni**, è l'attuale **preparatore fisico della Nazionale assoluta di Spada**.

Dal 2015, il vigile del fuoco sta seguendo gli atleti azzurri saliti sul podio delle Olimpiadi di Rio, poi di Tokyo ed anche su quello del Mondiale 2023. **Un pass, quest'ultimo che consentirà alla squadra di partecipare alle Olimpiadi di Parigi 2024**. E lì, dietro alle quinte, a lavorare duramente con i campioni, c'è sempre stato il legnanese Vivian.

Il sogno di Vivian diventa realtà

La sua storia parte dalla piscina di viale Gorizia di Legnano. In quella vasca Andrea si allenava come tanti altri giovani. «Da bambino vedevo le immagini in bianco e nero dei giochi Olimpici del 1972 ed ero estasiato. Erano le Olimpiadi di Mark Spitz e dei suoi 7 ori in altrettante gare. Da lì ho alimentato un sogno: quello di partecipare alle Olimpiadi, ma il nuoto proprio non era il mio sport. Ho quindi capito che non l'avrei mai fatto come atleta». **Vivian è poi diventato un vigile del fuoco**: «Per 12 anni ho lavorato nel distaccamento di Legnano. Nel contempo ho conseguito due lauree magistrali: una scienze motorie e l'altra in biologia nutrizionale. Mi sono focalizzato sulla respirazione ed ho così scritto un libro "Allenamento respiratorio": un lavoro premiato dal Coni. In seguito ho preso anche un master in Socio Psicologia Sportiva all'Università Cattolica di Milano».

Nel contempo Andrea ha fatto la carriera da vigile del fuoco. Un percorso che lo ha portato al **Provinciale di Milano dove improvvisamente si è aperto il mondo della scherma**: «Nel 2009, attraverso un concorso interno, sono diventato ufficiale. Così sono entrato nel direttivo Vigili del Fuoco di Milano. Il caso volle che la maggior parte della squadra maschile assoluta di spada venne ad allenarsi regolarmente nella caserma milanese. Dove prestavo servizio. Un amico vigile del fuoco, nonché dottore in Scienze Motorie, Michele Irace, mi ha spinto a provare ancora una volta ad avvicinarmi ad una federazione. **Quel tentativo non è fallito come tanti altri in precedenza**. Andrea Candiani, ultimo CT a vincere la medaglia d'oro nella spada maschile a squadre (Sydney 2000) mi diede una chance che aspettavo dal 1972. Mi sono così messo a lavorare con gli atleti della nazionale italiana per le Olimpiadi di Rio 2016». **Ed Ora?** «Posso dire che sogni si

realizzano. Sono vice dirigente del corpo nazionale dei Vigili del Fuoco, ma dal 2015 sono distaccato, in quanto lavoro a tempo pieno come preparatore fisico della Nazionale assoluta di spada della Federazione Italiana Scherma».

Olimpiadi di Parigi 2024

Viviani, parteciperà per la seconda volta alle Olimpiadi. «La mia prima partecipazione è stata a Tokyo 2020, durante la pandemia. Adesso, c'è Parigi!». Nel corso degli ultimi mondiali di scherma, tenutesi a Milano, gli atleti italiani del settore spada hanno vinto **ben 5 medaglie, bottino mai raggiunto nella spada nella storia della scherma azzurra**. Il vero capolavoro è stato quello della squadra maschile (Cimini, Di Veroli, Santarelli e Vismara) che, dopo aver superato nelle fasi eliminatorie Brasile, Egitto, Repubblica Ceca e Venezuela, ha sconfitto i campioni del mondo in carica della Francia, col punteggio di 45 a 32. Questa vittoria ha consentito di riportare, dopo ben 30 anni, il titolo iridato in Italia. **Un risultato importante per Vivian:** «È una soddisfazione sotto ogni profilo. Ciò significa che il lavoro portato avanti con questi campioni ha un valore in campo. Non ci fermeremo qui. A settembre si riprenderanno gli allenamenti con gli azzurri per completare l'iter di qualifica olimpica e per raggiungere Parigi 2024 al meglio delle nostre possibilità»

This entry was posted on Saturday, August 12th, 2023 at 8:45 pm and is filed under [Italia](#), [Legnano](#), [Lombardia](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.