

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Genesi, l'associazione sportiva di Barasso nata con il covid

Damiano Franzetti · Wednesday, March 29th, 2023

Il lockdown, con la sua clausura forzata, non ha avuto solo ripercussioni negative, ma ha anche prodotto qualcosa di nuovo e di bello. **E' il caso di Genesi**, parola che indica il graduale concretarsi e organizzarsi di un'opera d'arte nella mente dell'artista. Non a caso, è stata battezzata proprio Genesi **l'asd di danza di Barasso nata proprio durante il periodo di clausura** forzata dalla pandemia.

Quando la maggior parte delle persone si sottraeva ai contagi sfornando pane e pizza e giocando a carte, **Massimo Malnati e Francesca Restuccia, compagni di vita da 20 anni**, hanno messo a punto e realizzato il loro sogno: creare un'associazione sportiva dilettantistica **centrata sulla danza e sulla ginnastica dolce**. «L'asd era qualcosa a cui pensavamo da tanto, ma che ha preso forma proprio in quel periodo, quando avevamo **tempo libero e mente sgombra**» raccontano Massimo e Francesca.

Genesi ha **riunito l'attività di alcuni insegnanti altamente qualificati** che, prima del diffondersi del virus, insegnavano **al Poggio di Luvinata**. Grazie alla loro disponibilità, l'Asd – **all'oratorio di Luvinata** – può offrire lezioni di danza classica e moderna, hip hop (*nella foto di Andrea Frosi, in alto a sinistra, il gruppo durante il saggio dello scorso anno*), video dance, street jazz, heels pilates, fitness e corsi di ginnastica posturale.

Gli **associati sono un centinaio, dai quattro anni in su**. Chi lo desidera, senza limiti di età, può partecipare ad **un saggio che quest'anno si terrà ad aprile** e in cui confluiranno le coreografie organizzate dai diversi gruppi, tutti sul filo conduttore del romanzo **Pinocchio di Collodi**.

«Siamo nati **nel bel mezzo del Covid**. Tutto era fermo, ma continuavano a succedere cose. Per me è stato un periodo positivo – racconta Massimo – Io sono diventato **apicoltura hobbista**. Stando in casa, **aumentava il tempo per pensare**. Eravamo fermi, ma la testa si muoveva velocemente. In quei giorni **Genesi non era più che una bozza, ma alle sue spalle c'era una scuola già formata**. Scuola che con Genesi ha avuto una struttura completa» L'entusiasmo, di Massimo e di Francesca che è un'insegnante di danza da 40 anni, ha contagiato maestre e alunne, che a vario titolo hanno deciso di accompagnarli in questa strada.

Genesi è stata **aperta proprio nel 2020**, svolgendo tutte le pratiche burocratiche online **con Uisp**. Anche i **primi corsi si sono svolti a distanza**. Le lezioni di ginnastica posturale in maniera composta; quelle di danza in modo un po' disordinato, con bambine che facevano giravolte tra letti, tavolini e scrivanie. «L'inizio è stato un po' in salita, ma è stato **bello quando ci siamo**

ritrovati di persona. Il nostro impegno sta avendo un seguito – concludono i due “genitori” di Genesi – Adesso **stiamo diventando più grandi** e anche i nostri sogni stanno crescendo». Per informazioni consultare le pagine di “Backstage Studio” su Facebook e Instagram.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

This entry was posted on Wednesday, March 29th, 2023 at 8:36 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.