

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Busto Arsizio, corsa e flash mob aprono il mese UISP dedicato alle donne

Damiano Franzetti · Wednesday, March 8th, 2023

Viva le donne! Viva l'otto marzo! Erano **in cento domenica scorsa al parco dei Marinai di Sacconago** per correre per i diritti delle donne. C'erano **interi famiglie, persone singole, bambini e anziani** anche di 80 anni, tutti in maglia rosa.

Questo nell'ambito della **Corsa Rosa di Busto Arsizio**, evento organizzato da **Uisp Varese** in collaborazione con il **Centro Studi Karate** di Busto Arsizio. Un'occasione per coniugare sport, socialità e riflessioni sulla lotta alle discriminazioni. I corridori rosa sono **partiti alle 9.30** dopo un riscaldamento di gruppo e hanno affrontato un percorso di **4,5 chilometri** che si è concluso con una piccola sessione di **stretching e un flash mob**.

La Corsa Rosa di Busto Arsizio **ha aperto Karate Donna, iniziativa del Csk Busto Arsizio** che si svolge a marzo. Per **tutto il mese** – a partire dal 13 marzo – **i corsi di karate saranno gratuiti per tutte le donne** dai 4 anni (frequentando le lezioni di karate bimbi) fino ai 75 anni (con il karate evergreen). Le lezioni si tengono nella **sede di via Magenta 86 e nelle scuole elementari Negri e Pieve di Cadore** a Sacconago. Saranno proposte anche lezioni di karate indirizzate alla **difesa personale**, in cui sarà insegnato come non trovarsi in situazioni pericolose, comprendendo il contesto prima che sfoci nella violenza.

**Domenica 12** marzo, al Palabisterzo di Busto Arsizio, si terrà il **XXI Trofeo “al femminile” Karate Donna**, in cui le donne indossano a rotazione la **cintura rosa**, un simbolo delle conquiste ottenute. E' la prima edizione dopo il lockdown. In gara si stima ci saranno **circa 300 atleti tra atleti maschi e femmine**.

«Noi facciamo “Karate Donna” **dal 1989**. In quelli anni la nostra iniziativa ha aperto la pratica del karate alle donne. All'epoca c'erano già, ma erano poche. **Adesso invece sono il 40 per cento** – spiega **Paolo Busacca**, responsabile del Csk – Le donne sono sicuramente più portate ad apprendere velocemente le tecniche rispetto agli uomini. Hanno poi maggiore elasticità, che nel karate è fondamentale».

Il presidente del Csk di Busto Arsizio è donna: si chiama **Patrizia Taddeo ed è una maggiori sostenitrici del mese rosa del karate**. Anche lei è cintura nera terzo dan di karate, sport che pratica dal 1985. La sua è una vera cintura rosa.

---

This entry was posted on Wednesday, March 8th, 2023 at 9:05 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.