

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Il karate serve per conoscere meglio se stessi”

Damiano Franzetti · Wednesday, February 22nd, 2023

Il 5 Febbraio, nella palestra comunale di via Giacomini ad Arcisate, si è svolto l’**“XI° Trofeo di Arcisate”** di **karate**, con oltre **320 esibizioni tra forma e combattimento**. La società organizzatrice **C. S. Vela Asd Arcisate** con a capo il suo presidente, gli istruttori, gli arbitri, i presidenti di giuria vecchi e nuovi, oltre ai volontari, hanno permesso di attivare **tre tatami** (aree di gara), e di fare scorrere la gara in modo fluido e tranquillo, dando la possibilità agli atleti di esprimersi autonomamente al meglio delle loro possibilità.

Al trofeo hanno partecipato **12 società vecchie e nuove**, tra cui la società KSK Musashi di **Venezia**, con il Maestro Marino Pedrali, responsabile nazionale degli arbitri. La società Asd Sport **Corsico** del Maestro Paolo Bertarini e la società Asd Kokoro Dai di **Cairate** del Maestro Mauro Volpini. Un grande risultato sportivo lo ha raggiunto la società Karate Shotokan **Gerenzano** del M. Davide Palermo, nuova entrata nella UISP.

Ad esclusione del campionato regionale e nazionale del 2022, il trofeo di Arcisate è la **prima competizione che una società lombarda organizza dopo il Covid**. Un grande aiuto è stato dato dalla società Sks di **Castiglione Olona** del Presidente Graziano Sorbelli e del Maestro Tito Frigo, per la predisposizione dei tatami (quadrati di gioco) e della gestione delle iscrizioni in modo informatizzato.

Inoltre, il **19 Novembre a Modena**, gli istruttori Claudia Anzalone, Elena Consoli, Daniela Viviani, Simone Carraro e Valerio Sironi hanno superato brillantemente gli **esami di IV° Dan**. Mario Rogora ha ottenuto il III° Dan. Infine a Filippo Sanfilippo, già VII° Dan, è stato riconosciuto il **Grado di Shihan**, con la possibilità di utilizzare la cintura bianca e rossa.

Le **prime società in classifica**, in ordine dalla prima alla quinta, sono: **C.S. Vela asd Arcisate**, Asd Kokoro Dai – Cairate, Karate Shotokan Gerenzano, CSK Centro Studi Karate – Busto Arsizio e SKS Scuola Karate Shotokan – Castiglione Olona.

«Il karate non insegna solo a tirare calci e pugni in modo controllato per cercare di difendersi e difendere gli altri, ma serve a **conoscere e migliorare se stessi**, per diventare una persona semplicemente “equilibrata”, e coloro che lo hanno **praticato in modo serio ne rimangono sempre legati**, ma recentemente abbiamo scoperto che questo non vale per tutti» è il messaggio del maestro Sanfilippo della asd Vela di Arcisate.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

This entry was posted on Wednesday, February 22nd, 2023 at 8:10 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.