

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Outdoorformo fa la “danza della neve” per le sue attività invernali

Damiano Franzetti · Wednesday, November 16th, 2022

NOTIZIARIO UISP del 16 novembre 2022

MONTAGNA – Il programma invernale di Outdoorformo: igloo e scivolate sulla neve

Outdoorformo, asd affiliata a Uisp fondata da Roberto Pezzin, **spera in una stagione nevosa**. Le previsioni meteo sembrano essere incoraggianti e si scruta il cielo in attesa di veder scendere i primi fiocchi e **organizzare nel dettaglio le attività invernali** per le famiglie.

Attività che sono già state programmate e che prevedono **camminate e giochi nella neve**, con competizioni amatoriali. I ragazzi si cimenteranno anche nella **costruzione di igloo**, proprio come dei veri eschimesi.

La zona che sarà teatro del divertimento sarà **quella di Monteviasco**, dove si svolgeranno una o due gite di una giornata. Non si esclude di andare anche fuori provincia in cerca della neve più soffice e alta. Con solo una spruzzata di neve, infatti, non ci si diverte. Gli **scarponi**, per trascorrere una bella giornata, **devono sprofondare** nella neve.

Anche quest'anno **verrà proposto il format più rodato** e sempre di successo: le **gare di discesa a bordo delle camere d'aria gonfiate**. Si tratta di percorsi, scavati come vere piste, che hanno una pendenza minima e che, **non essendo pericolosi, sono adatti anche ai bambini** della scuola primaria. Per sapere quando verranno programmate queste attività bisogna tenere d'occhio il sito dell'associazione ([CLICCATE QUI](#)). Indicativamente, il periodo in cui verranno organizzate queste gite sarà **dopo Natale**.

Outdoorformo è una Asd che **promuove attività all'aria aperta**, con l'obiettivo di **scoprire la natura, in particolare la montagna**, in compagnia. Durante l'anno vengono organizzati incontri per effettuare gite in montagna in sicurezza, con il corretto equipaggiamento. In primavera e in estate, l'Asd propone passeggiate nella natura anche per i più piccoli, perché camminare in montagna è un'attività che fa bene a qualsiasi età.

PODISMO – A Busto Arsizio Babbo Natale si sta già allenando...

Manca ancora un mese, ma è già ora di mettere in agenda la **mitica Babbo Run**, corsa che si svolgerà **a Busto Arsizio il 18 dicembre** organizzata dalla Asd (affiliata a Uisp) **Free Runners Team**.

Il percorso di gara inizierà in via Guerrini 40 e si snoderà nel **parco Alto Milanese**. I primi a sfidarsi, alle 9.20, saranno i **piccoli aiutanti di Babbo Natale**, di età compresa tra 3 e 7 anni, che percorreranno un anello di 200 metri. Alle 9.45 ai nastri di partenza ci saranno **adulti e famiglie**. Sarà possibile scegliere tra **due percorsi**: un giro, pari a 4,4 chilometri. E due giri, per un totale di 8,8 chilometri.

L'iscrizione costa **6 o 10 euro a seconda del tipo di pacco gara** scelto, se comprensivo solo di cappellino o dell'intero costume di Babbo Natale. **Costume che naturalmente dovrà essere indossato** durante la competizione. Sarà spettacolare vedere tanti Babbo Natale correre all'interno del Parco Alto Milanese. Questa volta il simpatico nonnetto non avrà fretta di consegnare i regali, ma sarà animato solo da una sana voglia di fare sport e di divertirsi in compagnia, in perfetto stile Uisp. Per informazioni: 339.5704539.

BASKET – Second League, vittorie al fotofinish, pirotecniche e all'ultimo respiro

Nettissima vittoria casalinga per i sommesi della **Nelson**, che battono il Sant'Ilario Basket per 93-32. Fotofinish vincente per **Vercelli**, che batte per 59-58 i milanesi del Basket Mastini. Vittoria pirotecnica, dopo un tempo supplementare, per **Montello**, che supera 107-101 Villaguardia, al primo stop stagionale. Quattro su quattro per **Cislago**, che vince con autorevolezza su Cuggiono, 88-54 per il Vikingar sui milanesi. **Ponte Tresa** corsaro a Varese sul Cral Whirpool, quarto referto rosa in 5 gare per i tresiani, che vincono 77-40 in via Marconi.

Fra Spartans e **Cameri** sono questi ultimi a festeggiare, 74-51 per i camerese, che salgono a 4 in stagione. **Busto Springers** a bersaglio nella trasferta ad Inveruno, Soi ko per 49-68 da Busto Arsizio. Bene anche **Gallarate**, che domina la propria sfida interna con il Covo; 106-22 per i galletti sui varesini. Hurrà all'ultimo respiro per **Novara Universal**, che sbanca Ornavasso, gli ossolani dei Magic sono battuti per 65-66 dopo un match equilibratissimo. Blitz vincente di **Monate**: gli Svassi sbancano la Pellico di Varese, 62-72 sul PallaCerva, gara che termina dopo un tempo supplementare.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli di VareseNews

This entry was posted on Wednesday, November 16th, 2022 at 8:15 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.