

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Basket Uisp da record: 74 squadre iscritte e 1.600 giocatori in campo

Damiano Franzetti · Wednesday, September 28th, 2022

NOTIZIARIO UISP del 28 settembre 2022

BASKET UISP – Record di iscrizioni nei campionati senior

Record **assoluto** di iscrizioni al campionato Uisp Senior di pallacanestro first league e second league: **in totale 74 squadre rispetto alle 69 dello scorso anno**. Un successo imputabile ai costi competitivi, **all'organizzazione snella** e agile che avvantaggia le esigenze di tante società, al **programma informatico** che garantisce per ogni partita un articolo e il commento da parte di un giornalista, oltre alle classifiche con i punti realizzati da ogni giocatore e le statistiche (tutto questo su Varese.sportonlive.it). Quest'anno, inoltre, si giocherà **senza limitazione Covid**, nella speranza che non ci siano problemi legati alla crisi energetica.

«Noi di Uisp Varese siamo gli **unici in Italia a giocare con le regole NBA**, quindi disputando partite di 48 minuti invece che 40, con 13 giocatori invece di 12. Si tratta di una regola apprezzata perché **consente ai giocatori di stare in campo per più tempo**» spiega Renato Vagaggini, il commissioner di Uisp Pallacanestro Varese.

Il campionato senior, a cui possono partecipare i giocatori dai 16 anni in su, inizierà **lunedì 10 ottobre**, con squadre della provincia di **Varese, Milano, Como, Novara, Verbania, e Vercelli**. In totale si sfideranno più di **1600 giocatori**, per un totale di circa mille partite. Lo scorso anno i vincitori del campionato provinciale, a sorpresa, sono stati i **Montello Youg**. Quest'anno chi si aggiudicherà la coppa?

Presto per dirlo. Dopo i campionati provinciali, seguirà la fase regionale e poi la fase **nazionale a Rimini, dal 16 al 19 giugno**.

In questi giorni c'è attesa per la chiusura delle **iscrizioni dei campionati giovanili** di tutte le categorie: c'è tempo fino al 30 settembre e anche lì si attende un boom di iscrizioni.

FOOTBALL AM. – I Gorillas ripartono alla grande

Sabato, dalle 15 alle 17, nel **Jungle Field “Nicolò De Peverelli” di via Sette Termini** a Varese, si svolgerà l'**Open Day della squadra di football americano** affiliata Uisp dei **Gorillas**. Un appuntamento che darà modo a chiunque di provare gratuitamente e vedere da vicino come si allena una squadra di football e reclutare nuove leve. Tutti benvenuti **dai 10 (classe 2013) ai 48**

anni per sperimentare il football americano e il flag football, la sua variante senza contatto. Non importa se sei alto o basso, magro o in carne. Dopo che coach e giocatori avranno **spiegato** regole e nozioni base e tutti avranno potuto fare una **prova pratica**, verrà offerto un **rinfresco** ai presenti.

La **prima squadra** ha già iniziato la preparazione atletica per la stagione 2023 sotto la **guida esperta di Massimo Romanò**, preparatore atletico e docente universitario presso la facoltà di Scienze Motorie all'Università Cattolica di Milano. Questa stagione vedrà anche il graditissimo **arrivo di Stefano Fantauzzi, coach di grande esperienza** che si occuperà di sviluppare i quarterback biancorossi.

GINNASTICA ARTISTICA – Al via i corsi di Sport4fun a Sumirago

Sport4fun – affiliata a Uisp – **nasce nel 2016** dalla voglia di creare una società sportiva di **ginnastica artistica sul territorio di Sumirago**. Come dice il nome (sport4fun, sport per divertimento) l'obiettivo principale è quello di **fare divertire i bambini** attraverso il movimento senza dimenticare la parte tecnica, che è fondamentale per imparare a muovere il corpo correttamente e in sicurezza.

Sport4fun organizza **corsi di gioco gym per bambini** dai 3 ai 5 anni il mercoledì dalle 16 alle 16.45 e il sabato dalle 9.30 alle 10.15. Corsi di **ginnastica artistica per bambini** dai 6 ai 10 anni il mercoledì dalle 16.45 alle 17.45 e il sabato dalle 10.15 alle 11.15. **Corsi per i ragazzini** dagli 11 ai 18 anni il mercoledì dalle 18.45 alle 19.15 e il sabato dalle 11.15 alle 12.15. Il mercoledì sera, dalle 19.30 alle 20.30, è in programma il corso **Power Gin di tonificazione** per tutti. Gli allenamenti si svolgono nella **palestra della scuola media di via Carducci**, a Sumirago.

Per informazioni: sport4funsumirago@gmail.com.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

This entry was posted on Wednesday, September 28th, 2022 at 9:57 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.