

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Portate al Campo dei Fiori anche i bambini che non vogliono camminare”

Damiano Franzetti · Wednesday, July 6th, 2022

Bambini che si lamentano, che non appena imboccano un sentiero di montagna iniziano a domandare «quando siamo arrivati?». Spesso la causa del loro piagnucolare va ricercata nei **genitori, che non hanno fiducia nelle potenzialità dei figli** e che non riescono a farli appassionare alle camminate. Per dimostrare che non esistono bambini pigri, ma solo genitori poco entusiasti, e che i giovani hanno bisogno di natura, **Outdoorformo Asd**, associazione sportiva **affiliata a Uisp Varese** e specializzata in “trekking in montagna legati ad attività riflessiva”, sfida le famiglie, anche quelle che non spegnerebbero mai Netflix per andar per boschi, a partecipare il prossimo **21 luglio** a una **camminata di 350 metri di dislivello al Campo dei Fiori**.

Servono **scarpe da trekking, pranzo al sacco**, borraccia ed abbigliamento anti pioggia (iscrizioni **entro il 17 luglio**. Costo: 10 euro gli adulti, 6 i bambini, gratis per i soci di Outdoorformo). «Si parlerà di **percorsi, di filosofia del cammino, di ambiente**, ma soprattutto ci divertiremo perché la cosa più importante sarà **godere della natura** che ci circonda» spiega **Roberto Pezzin**, tecnico di escursionismo e vice presidente dei Outdoorformo.

Tra un passo e l'altro, infatti, si affronteranno tutti quei **temi importanti per chi si vuole avvicinare alla montagna**, come le andature, le tecniche di allenamento, la preparazione dello zaino, l'abbigliamento, la sicurezza e via dicendo. Si parlerà anche di **come far appassionare i bambini dell'arte del camminare** e lo si farà “sul campo”, con esempi concreti. Outdoorformo chiede alle famiglie di **portare i propri figli, anche gli adolescenti più pantofolai** e playstation-dipendenti: ci penseranno le guide a motivarli.

Il raggiungimento della meta con il sorriso è garantito. «I giovani hanno sempre maggior **bisogno di stare in mezzo alla natura** – spiega Pezzin – La nostra associazione, ad esempio, è stata chiamata anche da “La fattoria da Luca” a Cantù, per organizzare alcune attività all'interno di un campo estivo per ragazzi. Lì abbiamo **costruito una carrucola, una capanna** e abbiamo tenuto un incontro su **come sopravvivere in un bosco**. Attività che sono state accolte con molto entusiasmo». *(foto in alto)*

Un'altra **avventura che piace a tutti è “dormire sospesi”**, trekking esperienziali in cui si dorme sospesi tra gli alberi su alcune **amache**. Cosa che consente di guardare da un punto di vista sicuro e privilegiato gli **animali crepuscolari e notturni**, come cinghiali, caprioli e anche lupi che sono stati avvistati proprio in Piemonte, nelle zone del trekking (sono in programma diverse uscite in Piemonte tra il 16 luglio e il 15 settembre). Tra il 27 e il 28 agosto, poi, c'è il **trekking “Rimella** –

lago Capezzone” con pernottamento in tenda in prossimità del lago. Per iscriversi a tutti questi itinerari, chiamare Mattia al numero: 331.330.3372.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

This entry was posted on Wednesday, July 6th, 2022 at 2:34 pm and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.