

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Con Uisp per riscoprire il piacere del cammino

Damiano Franzetti · Wednesday, February 2nd, 2022

NOTIZIARIO UISP del 2 febbraio 2022

WALKING – In cammino verso il benessere e la socialità

Prosegue l'impegno Uisp rivolto ad organizzare e proporre su tutto il territorio **attività finalizzate alla salute**, per tutti e per tutte le età, in particolare quelle compatibili con le restrizioni anti-Covid. Tra queste, una delle più sostenibili è sicuramente **il cammino, che si può praticare all'aperto**, in ambiente naturale o in città, nelle sue varie specialità, dal **nordic walking all'escursionismo**. Si tratta di un'attività che anno dopo anno vede crescere gli appassionati, diventando una pratica motoria e sportiva sempre più amata.

A livello nazionale **si moltiplicano proposte e percorsi**, con varie formule di organizzazione che permettono a tutti di partecipare e godere di giornate immersi nella natura, nel silenzio e nella tranquillità. Punto di riferimento di questo ambito di attività è diventata ormai da diversi mesi la **pagina Facebook "Uisp Cammino nazionale"**, che raccoglie iniziative, manifestazioni e appuntamenti formativi, condividendo anche immagini e racconto delle esperienze. A questa pagina si è affiancato da qualche tempo il gruppo Facebook **"Uisp Cammini e sentieri d'Italia"**, nato su impulso di una comunità che si è formata in seguito al corso di metodica del cammino, organizzato dal Settore di Attività Atletica leggera Uisp.

Nel corso dell'anno, **Uisp organizza gruppi di cammino, anche in zone urbane**, per promuovere il movimento in tutte le fasce di età, attraverso momenti di socialità sicuri e piacevoli. Le proposte sono diventate sempre più frequenti e variegate, per questo abbiamo sentito l'esigenza di dare vita ad una community, una **piazza virtuale, dove scambiare idee, percorsi, progetti e iniziative**, video, immagini, per realizzare un progetto di interesse nazionale e una rete.

GIORNO DELLA MEMORIA – Sport e Shoah in Italia: l'approfondimento di Sergio Giuntini

La **Shoah dello sport**, un fenomeno che, con l'emanazione delle leggi razziali fasciste e la nascita della Repubblica Sociale Italiana (RSI), acquisirà **anche nel nostro Paese una dimensione oltremodo violenta**. Sergio Giuntini, ricercatore presso l'Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" e membro del consiglio direttivo della Società Italiana di Storia dello Sport (SISS), ha scritto un saggio, "Sport e Shoah", che racconta le **storie di alcuni sportivi che rimasero vittima della furia nazifascista**.

Lo scorso 27 gennaio, Giorno della Memoria, ha presentato il libro in un'iniziativa organizzata da Uisp, e alcune delle storie raccolte nel libro sono ascoltabili anche da Youtube ([QUI](#)).

Una delle storie più curiose è quella del **giornalista Massimo Della Pergola**: un protagonista della storia economica del calcio e dello sport italiani. Fortunatamente **scampato alle persecuzioni** rifugiandosi in Svizzera, dall'esilio Della Pergola **elaborò un progetto per un concorso** pronostici incentrato sulle partite calcistiche. Nel 1945, al rientro in Italia, fondò la "Sport Italia società a responsabilità limitata" (Sisal) e il concorso parti: **era nato il Totocalcio**.

MONDO DA CANI – Ciac: un corso professionale che cambia la vita

Fai diventare la tua passione un lavoro, con Uisp! **Ciac – Centro Istruzione Amici del Cane, asd Uisp** che promuove i valori dello sport per tutti all'interno del mondo legato ai nostri migliori amici a quattro zampe, propone un **percorso formativo in dodici fine settimana più due weekend per l'esame**, in partenza il prossimo 28 maggio: **duecento ore di formazione** teorica e pratica, più un **tirocinio** al campo e in canile di cento ore. Tutto per **diventare operatore o educatore cinofilo**: operatore cinofilo è ideale per chi vuole mettere al servizio dei cani e delle loro famiglie il proprio tempo e la propria passione.

Con il **corso CIAC si ottiene una valida formazione di base**, obbligatoria per passare a diventare veri e propri educatori cinofili. L'educatore è una figura autonoma nell'impostare e realizzare percorsi educativi e cinosportivi di base, individuali e di gruppo. Può anche **affiancare chi intende adottare un cane**, prima e dopo l'arrivo in famiglia del nuovo membro a quattro zampe.

La sede dei corsi sarà la **Cascina Spazzacamino a Daverio**. Per informazioni è possibile contattare formazione.equestriecinofile@uisp.it o 345 4157661– Informazioni UISP Cinofilia Nazionale.

SPECIALE UISP – [Tutti gli articoli su VareseNews](#)

This entry was posted on Wednesday, February 2nd, 2022 at 10:02 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.