LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Balance Gym e “caffè cinofili”: le proposte Ciac di febbraio ad Azzate

Damiano Franzetti · Wednesday, January 26th, 2022

Tornano le **proposte Ciac, punto di riferimento Uisp Varese per le attività cinofile**, per un anno in armonia con il proprio migliore amico.

La novità del 2022 si chiama **Balance Gym**, e avrà una graditissima collaborazione: **Giorgio Galleani**, osteopata veterinario, valuterà individualmente tutti i cani che parteciperanno al corso.

Un'opportunità per ottenere strumenti utili per **esercizi e percorsi propriocettivi, sensoriali e di coordinazione personalizzati**. Gli obiettivi del corso sono importanti per i nostri cani: migliorare la conoscenza del corpo e della sua posizione nello spazio, potenziare la sensibilità tattile, distinguere le parti in movimento da quelle fisse, aumentare la muscolatura. Non solo vantaggi fisici, però: tra gli obiettivi della “Balance Gym” c'è anche quello di **apportare benefici fisici e mentali**, quali potenziare l'equilibrio, migliorare la coordinazione e aumentare l'autostima e la sicurezza e la sintonia con il padrone. È un **corso pensato anche per cani affetti da displasie** o problematiche osteo-articolari, per **cani anziani o cuccioli** che beneficeranno un corretto e armonico sviluppo muscolo-scheletrico.

L'osteopatia canina consente inoltre di **intervenire a livello globale sul corpo dell'animale** per alleviare la tensione, i muscoli, il dolore viscerale e osseo, e per ripristinare l'equilibrio e il benessere del corpo dei nostri animali, gli **esercizi studiati ad hoc per ogni cane** potenzieranno tutti questi benefici. Il corso si terrà al coperto, presso la sede **Ciac di Azzate** in via Piave 23.

Non è finita qui: a febbraio partiranno, in collaborazione con Sabrina DogTrainer, i **“Caffè Cinofili”**: un'occasione di **scambio di informazioni ed esperienze** e consigli dei nostri educatori per vivere al meglio la relazione con il nostro cane. Il tutto in un ambiente accogliente e accompagnato dall'aroma del caffè o di una tisana o da un bicchiere di buon vino, con la **merenda offerta a voi e al vostro cane**. Dal 13 febbraio, a domeniche alterne fino al 24 aprile, sarà possibile chiedere informazioni e approfondire la conoscenza del legame che si instaura tra un cane e il suo punto di riferimento in famiglia, conoscendo meglio il suo modo di percepire il mondo e noi.

Gli incontri **si svolgeranno dalle 15 alle 17**, sempre nella sede di via Piave ad Azzate, con una quota di partecipazione di 15 euro. Per gli “umani” sarà **obbligatorio il green pass**. Per informazioni e iscrizioni è possibile scrivere a info@ciac-varese.it

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

This entry was posted on Wednesday, January 26th, 2022 at 10:04 am and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.