

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Roccolo Cross Country, Canegrate capitale lombarda della corsa campestre

Redazione · Wednesday, January 19th, 2022

Tocca a Canegrate aprire il prestigio circuito Cross per Tutti. **Domenica 23 gennaio va in scena la Roccolo Cross Country**, manifestazione podistica che dà il via all'undicesima edizione del circuito di corse campestri più partecipato della Lombardia. **L'atletica PAR Canegrate, con il supporto della Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate si appresta a vivere un'intensa giornata dedicata allo sport** dove atleti dai 6 anni in avanti, divisi nelle categorie esordienti, ragazzi, cadetti, junior, allievi, promesse, master e senior si sfideranno in 20 gare su un percorso all'interno del parco sovracomunale del Roccolo. La prova dedicata ai ragazzi che è valida anche come Campionato Provinciale.

«Abbiamo voluto esserci nonostante il periodo complesso per continuare a promuovere l'atletica in tutte le sue forme, ma soprattutto per avvicinare i più giovani al cross che è una delle discipline madri dell'atletica», osservano gli organizzatori dell'atletica PAR Canegrate. **«Accanto allo sport, mettiamo sempre al centro il tema della sostenibilità. Innanzitutto, come da tradizione, vogliamo far conoscere il “nostro” Parco del Roccolo**, da cui la gara prende anche il nome: all'interno dell'area verde è stato disegnato **un percorso per evidenziare le qualità della corsa campestre**. Si tratta di un circuito di 2 km che vede un primo tratto in erba con alcune ripartenze tecniche e una seconda parte di circa 800 metri con saliscendi e cambi di direzione. È un circuito molto raccolto che esprime il vero spirito del cross. Non certo seconde sono le medaglie previste per tutti i bambini: quest'anno le abbiamo volute ecosostenibili, sono in legno e personalizzate con il nome della gara».

Al fianco dell'atletica PAR Canegrate, ancora una volta c'è la Bcc di Busto Garolfo e Buguggiate. «Oggi più che mai abbiamo bisogno di saper guardare oltre, rivolgere lo sguardo al futuro. E lo sport è uno degli ambiti che ci permette di farlo con il suo apporto educativo, di apertura e volto alla crescita», osserva **il presidente della Bcc, Roberto Scazzosi**. «Nel rispetto dei nostri valori e della nostra storia, sosteniamo le manifestazioni che contribuiscono alla crescita del territorio stesso. E questa prova ne è un esempio sia per la proposta sportiva, sia per la capacità di coinvolgimento di tutti gli appassionati».

La giornata di domenica 23 gennaio si apre alle 8 con il ritrovo al campo sportivo di via Terni dove sarà allestito anche il villaggio sportivo. Alle 9 il via alla prima prova dei Master che da quest'anno per gli over 70 si correrà sulla distanza dei 4 km e insieme alla gara femminile. A seguire la partenza di tutte le altre prove.

Dopo la tappa di Canegrate, il circuito Cross per Tutti prosegue a Cesano Maderno (30 gennaio), Lissone (6 febbraio), Cinisello Balsamo (20 febbraio), Paderno Dugnano (27 febbraio) e Brugherio (6 marzo).

This entry was posted on Wednesday, January 19th, 2022 at 5:13 pm and is filed under [Alto Milanese, Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.