LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Storie Uisp: Lucia Assisi, i volontari che rendono viva l'associazione

Damiano Franzetti · Wednesday, January 12th, 2022

Si chiama **Lucia Assisi** e dal 2007 è la presidente del Gruppo Sportivo Lamone di Russi, tra Ravenna e Forlì. Lamone come il fiume, che attraversa la sua terra, Russi, nel cuore della Romagna. Con i suoi volontari, ogni anno, organizza la **competizione-record di sei gare podistiche in un giorno**. A raccontare la sua storia e quella di UISP è stato Alessandro Cannavò, in un articolo su Corriere Buone Notizie, del *Corriere della Sera*, nell'edizione di lunedì 21 dicembre 2021.

Lucia, volontaria Uisp, con la sua società promuove lo sport sociale e per tutti. «**Per ben tre anni**, nel 2009, nel 2016 e nel 2019, la nostra **maratona è valsa come campionato italiano UISP**. È stata una bella responsabilità organizzare il tutto, dalla partenza, alla segnaletica, ai rifornimenti. I giudici nazionali all'inizio erano un po' titubanti, poi ci hanno **premiato per la nostra professionalità**», racconta Lucia, rimasta vedova quattro anni fa.

Come è riuscita ad incastrare le 6 gare? «Alle 9 parte la **maratona** e nel 2019 a partecipare erano circa in 700; alle 9.10 il via alle **Promesse di Romagna**, podistica per bambini e ragazzini di 5-15 anni su distanze di **5000, 1000, 1500 metri**; quindi la **nordic walking**, che abbiamo chiamato "Al tuo passo sul Lamone"», spiega Lucia. E poi, si prosegue. Gli ingredienti fondamentali sono **l'empatia e il contatto umano**, che creano una sinergia che viene in aiuto nelle gare. Lo spirito Uisp, insomma: quello capace di costruire la comunità dello sport per tutti, che fa gruppo oltre alle appartenenze e fa respirare uno spirito di sano agonismo, dove la prima sfida è quella con se stessi, non contro degli avversari.

I suoi **impegni nel volontariato le danno stimoli**: è volontaria all'Istituto oncologico romagnolo, al centro sociale **Portanova**, come lettrice per l'associazione "**Le Raville**" della biblioteca per bambini ed anziani, in italiano e inglese. Inoltre, Lucia è **vicepresidente delle consulte socio-sanitaria, dello sport e della cultura di Russi**.

Inclinazioni, queste, che **rispecchiano a pieno lo spirito UISP**, di cui si ripercorre brevemente la storia nell'articolo. **Nata nel 1948 come Unione Italiana Sport Popolare**, l'associazione è organizzata in comitati regionali e territoriali. Nel 1990 diventa Unione Italiana Sport Per tutti: la sua mission è rendere lo sport accessibile a prescindere dalle condizioni fisiche, economiche e sociali. Dal 1960, UISP collabora alla preparazione delle Olimpiadi di Roma del 1960. Nel **1967, il CONI lo riconosce come Ente di promozione sportiva**. E sono le persone come Lucia a mantenerla legata allo spirito delle origini.

SPECIALE UISP – Tutti gli articoli su VareseNews

This entry was posted on Wednesday, January 12th, 2022 at 1:03 pm and is filed under [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.