

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Legnano Night Run, non solo corsa ma anche ballo e fitness

Redazione · Tuesday, July 24th, 2018

**Nella intervista video a Maurizio Pincioli, le ultime novità sulla manifestazione che punta anche quest'anno a raccogliere almeno 3mila presenze**

La Legnano Night Run, venerdì 14 settembre, si fa in tre. Quest'anno, infatti, anche chi non ama correre o semplicemente è poco allenato per affrontare i 7 km, avrà un percorso dedicato di 4 km (circa 2 ore) per alternare camminata e corsa leggera e sostare in luoghi significativi della città. Qui, ci saranno istruttori fitness che faranno muovere i partecipanti a ritmo di musica. Non solo, **ad ognuno saranno consegnate un paio di cuffie** per ascoltare musica, aneddoti e pezzi di storia di alcuni angoli della città. Alla Street Workout potranno iscriversi tutti, **dai 10 anni agli over 60**.

 Non mancherà poi il **percorso dedicato ai bambini**, che «*stanno incrementando rispetto alle edizioni precedenti* – commenta Maurizio Pincioli, anima dell'organizzazione -. *Per i primi 300 iscritti online questa volta avremo anche la maglietta*». Infine, **la gara degli adulti prevede lo stesso percorso dello scorso anno**, con partenza e arrivo da Viale Toselli.

**Le partenze saranno scaglionate:** alle 20.30 i più piccoli, alle 21 i partecipanti alla Street Workout e alle 21.30 la Legnano Night Run degli adulti. E per tutti, festa finale al Castello di Legnano.

**Le iscrizioni on line** oppure alla sede del Cai in via Roma 11, il martedì e il venerdì dalle ore 21,15 alle 22.30.

**La Night Run Junior è gratuita**, mentre la Street Workout 10 euro (fino al 7 settembre ore 12) oppure 15 euro (dopo il 7 settembre). La Legnano Night Run invece, fino al 7 settembre, 10 euro con pettorale personalizzato e chip, e dopo tale data 15 euro con pettorale e chip.

This entry was posted on Tuesday, July 24th, 2018 at 11:00 pm and is filed under [Legnano, Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

