

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Sergio e la sua passione per la Kangoo Dance

Gea Somazzi · Thursday, July 19th, 2018

**Tra runners e ciclisti, ecco un legnanese che pratica la Kangoo Dance in città.** Nastro colorato alla mano e scarpe molleggiate ai piedi, Sergio, questa mattina, mercoledì 18 luglio, si è preso una pausa dalla sua sessione di allenamento in piazza Monumento per raccontarci la sua passione. *«C'è chi va a correre indossando scarpe da runner, altri pedalano in bici... Io, invece, salto – afferma con semplicità –, indossando scarpe chiamate Kangoo Jump».*

**Un'attività sportiva insolita, quella praticata da Sergio, "importata" dalla Svizzera:** «A  Legnano sono l'unico a praticare questo sport per strada – spiega Sergio -. Mi sono innamorato di questa disciplina che arriva dalla "vicina" Svizzera ed è in voga in America, così dopo essermi documentato sul web ho seguito un corso organizzato a Busto Garolfo. Poi ho proseguito: musica in cuffia e via».

**Sergio oltre a saltare utilizza il classico attrezzo per la ginnastica ritmica, ossia il nastro,** *«per abbinare movimenti: in questo modo alleno anche braccia e torace completando la mia attività aerobica. È uno sport che posso praticare solo con il bel tempo, quindi approfitto di queste giornate estive. Purtroppo, a molti la mia attività sembra qualcosa di assurdo – afferma il legnanese –, tanto che è capitato che alcuni automobilisti abbiano bloccato il traffico per fotografarmi, come se fossi un'attrazione».*

**La Kangoo Dance è un'attività a corpo libero, da svolgere a ritmo di musica disco.** *«Salto contando i battiti al minuto – spiega infatti il legnanese –: vado a ritmo di musica».* Poi, Sergio ci ha salutato ed ha proseguito con il suo allenamento.

This entry was posted on Thursday, July 19th, 2018 at 12:28 pm and is filed under [Legnano](#), [Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.