

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

B.Fit: la palestra dello sport locale

Marco Tajè · Saturday, August 12th, 2017

Nel video, il preparatore atletico della Revivre Milano Oscar Berti spiega il programma dei primi giorni di allenamento

E' sicuramente tra le prime squadre di livello nazionale del nostro territorio ad essersi ritrovata e ad aver iniziato la fase di preparazione alla prossima stagione. **La Powervolley Revivre**, che tornerà a giocare a Busto Arsizio, in questi giorni è al lavoro nella moderna struttura del B.Fit di Legnano, sotto la direzione del preparatore Oscar Berti.

B.Fit sede di allenamenti anche per le altre squadre legnanesi impegnate nei maggiori campionati di volley e di basket.

Di recente, infatti, è stata rinnovata la collaborazione con il **Legnano Basket** (serie A2), che permetterà alla prima squadra di curare la preparazione atletica nella struttura di via Galvani, nonché la possibilità di accedere a promozioni dedicate per i servizi di entrambe le società.

Infine, proseguirà anche nel 2017-2018 la collaborazione portata avanti con reciproca soddisfazione per tutto lo scorso campionato con la **Sab Volley Legnano**, quest'anno ammessa alla A1 femminile. Le "Aquila" inizieranno la preparazione nella terza settimana di agosto al B.Fit che metterà a disposizione dello staff tecnico e delle giocatrici giallonere un ambiente confortevole e attrezzature di alto livello, dalla piscina alla sala pesi, per seguire passo passo l'avvicinamento al campionato e garantire gli allenamenti quotidiani per tutto l'arco della stagione.



E poi il nuoto. Nella piscina del B.Fit, ecco la società natatoria presieduta da Ezio Vinco sempre più all'avanguardia nel panorama nazionale della categoria Master. Quattro atleti partiranno nei prossimi giorni alla volta di Budapest per partecipare ai campionati del mondo di nuoto master FINA.

Carla Venice, Laura Bozzato, Nicholas Oldrini e Giacomo Borroni saranno i rappresentanti del **Team B.Fit Legnano Nuoto** nella manifestazione che si svolgerà alla Duna Arena. Le gare si svolgeranno dal 14 al 20 di agosto e li vedranno cimentarsi nelle loro specialità singole e in due staffette miste.

Nella galleria fotografica, Revivre impegnata nella prima seduta di preparazione

This entry was posted on Saturday, August 12th, 2017 at 5:17 pm and is filed under [Legnano, Sport](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.