

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Conferenza alla US Legnanese: “Nutrizione e prestazione”

Redazione · Tuesday, February 23rd, 2016

Dopo la presentazione del libro “Legnano. Biciclette, campioni, vittorie” di sabato 20, la Legnanese continua ad ospitare nella propria sede di via Quadrio nuove iniziative.

Mercoledì 24 febbraio, alle 21, la dott.ssa Elena Casiraghi, triatleta e nutrizionista Equipe Enervit, condurrà l’evento “Nutrizione e prestazione”.

Un incontro dedicato a tutti gli appassionati di ciclismo, e sport in generale, orientato all’educazione alimentare e alla salute degli sportivi.

“Ci fa piacere mettere a disposizione la sede sociale per questi incontri che, in un momento di piacevole aggregazione, possono dare utili informazioni ai nostri soci per migliorare la loro attività – afferma il presidente della Sportiva, Roberto Damiani -. In questo caso la preparazione e la competenza della Dott.ssa Casiraghi saranno di grande utilità nelle fasi di preparazione e nelle gare. Naturalmente l’incontro è aperto anche ai "pedalatori" e agli appassionati che non vestono la maglia rossonera”.

U.S. Legnanese 1913

This entry was posted on Tuesday, February 23rd, 2016 at 2:03 pm and is filed under [Ciclismo](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.