

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Open Day in piscina a Legnano

Redazione · Friday, October 9th, 2015

Provare i corsi e le attività di Acquafitness, verificare le proprie abilità natatorie e i corsi di nuoto, far divertire i più piccoli con le attività ludiche in vasca. Tutto questo sarà possibile domenica 11 ottobre, dalle 8.45 e per tutta la mattinata, alla Piscina Comunale Ferdinando Villa di viale Gorizia a Legnano durante l'Open Day organizzato da AMGA Sport. La giornata permetterà **a tutti gli appassionati e a chi si vuole avvicinare agli sport acquatici di provare, gratuitamente**, la varie attività organizzate da AMGA Sport nell'impianto legnanese.

“Abbiamo deciso di aprire le porte della Piscina Comunale – spiega Sergio Allegrini, Presidente di AMGA Sport – per dare la possibilità a tutti di provare i nostri corsi e le nostre attività, guidati dagli istruttori di AMGA Sport. Un invito rivolto a tutti i legnanesi e a chi abita nei Comuni vicini e in particolare ai bambini e alle bambine che vogliono, per un giorno, rendersi conto di quanto sia divertente e piacevole, oltre che utile per la salute e la crescita, frequentare i nostri corsi”.

Le porte della piscina di viale Gorizia si apriranno per tutti alle 8.45 con la possibilità di praticare il nuoto libero sino alle 12.45. Dalle 10 via alle mini lezioni di scuola nuoto per adulti e bambini, un assaggio di quelli che sono i corsi di nuoto organizzati da AMGA Sport. Si potranno provare anche la corsa in acqua con tappeto acquatico, l'acquafitness, l'idrobike e dalle 10.30 alle 11.30 l'attività ludica per bambini.

Per lo svolgimento delle attività sono necessari costume, cuffia, ciabatte e accappatoio e per l'idrobike un paio di calze di spugna.



This entry was posted on Friday, October 9th, 2015 at 3:00 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Sport](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.