

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Missione 5 Colori”: teatro e alimentazione alla primaria di Parabiago

Alice Prudente · Monday, March 23rd, 2026

La scuola primaria dell’**Istituto Comprensivo di via IV Novembre di Parabiago** partecipa da anni al progetto **“Frutta e Verdura nelle scuole”**, un’iniziativa volta a promuovere sane abitudini alimentari tra i bambini. Quest’anno il percorso educativo si è arricchito di una proposta originale e coinvolgente: lo spettacolo teatrale interattivo **“Missione 5 Colori”**, capace di coniugare apprendimento e divertimento.

Ideato e interpretato da **Ilaria Macario**, con il supporto scientifico della **nutrizionista Francesca Ghelfi**, lo spettacolo accompagna bambine e bambini in un viaggio fantastico attraverso cinque pianeti, ciascuno associato a un colore della frutta e della verdura. L’obiettivo è trasmettere l’**importanza di una dieta varia ed equilibrata**, non solo per la salute, ma anche per il rispetto dell’ambiente.



Attraverso questo percorso ricco di stimoli, gli alunni hanno scoperto le **proprietà nutrizionali degli alimenti**, i benefici per l'organismo e le fasi sensoriali che precedono l'assaggio. Hanno inoltre approfondito temi fondamentali come la stagionalità dei prodotti, la riduzione degli sprechi alimentari e l'importanza della raccolta differenziata. Lo spettacolo ha suscitato **grande entusiasmo**: gli alunni sono stati coinvolti attivamente nella **“Missione”** grazie alla bravura delle attrici in scena, che hanno saputo trasmettere in modo divertente e coinvolgente concetti fondamentali per la **salute e per l'ambiente**.

This entry was posted on Monday, March 23rd, 2026 at 3:59 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Bambini](#), [Eventi](#), [Salute](#), [Scuola](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.