

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A San Vittore Olona la “colazione in classe”

Valeria Arini · Thursday, April 5th, 2018

Una colazione davvero interessante e molto gradita quella che i ragazzi delle scuole elementari Carducci hanno consumato alle ore 8 di questa mattina, 5 aprile: l’iniziativa è stata fortemente apprezzata da tutti gli alunni che, all’interno del refettorio, hanno gustato soffici torte appena sfornate, ciambellone, biscotti secchi, macedonia di frutta fresca, yogurt, succhi di frutta e bevande calde.

La colazione – spiega attraverso un comunicato l'amministrazione comunale – si inserisce nel quadro delle iniziative comprese nel piano di Educazione Alimentare 2017-2018, curato dall'amministrazione Comunale di San Vittore Olona e rivolto agli alunni delle scuole sanvittoresi. Sono inoltre previsti nel progetto comunale degli appuntamenti di degustazione di menù etnici, di menù finalizzati al maggior consumo di frutta, verdura e legumi.

Come affermato dal Sindaco Marilena Vercesi: *«I bambini che fanno una buona colazione hanno un miglior rendimento scolastico. Chi invece non inizia la giornata nutrendosi adeguatamente, fatica a concentrarsi e a mantenere l'attenzione nel corso dell'attività scolastica. Le linee guida italiane infatti consigliano per una corretta alimentazione di assumere con la prima colazione circa il 15-20% delle calorie giornaliere (il 15% se la colazione è abbinata a uno spuntino di metà mattina, il 20% in caso contrario). E' sempre più diffusa la tendenza “sbagliata” di assumere solo il 10% delle calorie a colazione. Questo dato ci ha motivato ad organizzare questa importante iniziativa».*

Il Comune di San Vittore continua così il suo percorso virtuoso per riscoprire l’importanza di una sana colazione con prodotti genuini. Tutto questo – spiega l'amministrazione – è stato possibile grazie alla collaborazione della ditta Sodexo Italia Spa e dei suoi dipendenti, in particolare la referente D.ssa Ballerio.

This entry was posted on Thursday, April 5th, 2018 at 6:28 pm and is filed under [Scuola](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can leave a response, or [trackback](#) from your own site.

