

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Salute mentale: a Legnano Camminamenti e MovieMental per abbattere lo stigma

Gea Somazzi · Monday, October 12th, 2026

«La fiducia reciproca tra persone assistite, famiglie e servizi è la risorsa più preziosa di cui disponiamo». Così il **dottor Bianconi, direttore del Dipartimento Salute Mentale e Dipendenze e della S.C. Psichiatria Legnano**, sottolinea l'importanza dell'ascolto e della condivisione in occasione della **Giornata mondiale della Salute mentale**, celebrata sul territorio con due iniziative: **Camminamenti**, la camminata che sabato 10 ottobre ha riunito al **Parco Alto Milanese utenti**, familiari, operatori e cittadini, e **MovieMental**, la rassegna cinematografica dedicata alla salute mentale in corso al Cinema Sala Ratti di Legnano. Due appuntamenti che, attraverso esperienze diverse, puntano a promuovere l'inclusione, sensibilizzare la cittadinanza e abbattere lo stigma nei confronti delle persone che soffrono di disturbi psichici.

«È importante ricordare che l'OMS, per la Giornata mondiale della Salute mentale, ha proposto questo slogan: **“Ascoltare le esperienze vissute: voci vere, vero cambiamento”** – afferma Bianconi –. Non si tratta di una semplice esortazione formale, né di un invito a concedere un ascolto passivo o di circostanza. Al contrario, l'OMS richiama tutti noi, professionisti dei servizi, istituzioni e cittadini, a riconoscere l'esperienza diretta di chi affronta una condizione di sofferenza mentale come una vera e propria forma di competenza fondamentale. Chi attraversa queste difficoltà in prima persona sviluppa una comprensione profonda, che non può essere sostituita da alcuna conoscenza teorica o accademica».

Ascoltare significa quindi anche coinvolgere direttamente le persone nella costruzione dei percorsi di cura, valorizzando le loro esperienze e i loro bisogni. «Dare voce alle persone significa compiere un passo ulteriore: significa co-progettare i servizi, valorizzare il supporto tra pari – sottolinea Bianconi –, contrastare lo stigma e costruire risposte di cura che siano realmente centrate sulla persona, reattive ai suoi bisogni e fondate sul rispetto inderogabile dei diritti umani».



Camminamenti

Particolarmente partecipata e sentita la camminata al Parco Alto Milanese, pensata, come ogni anno, per promuovere la cultura della salute mentale, l'inclusione e l'abbattimento dello stigma nei confronti delle persone che soffrono di disturbi psichici. Anche quest'anno l'iniziativa è stata proposta dalle associazioni di utenti e familiari e dalle cooperative sociali che si occupano di salute mentale, in collaborazione con i servizi del territorio di Legnano, Magenta, Abbiategrasso e Cuggiono.

Un appuntamento che dà un significato concreto alle parole del dottor Bianconi: «Parlare di diritti e di ascolto ci conduce a un nodo essenziale, umano e quotidiano: il tema della fiducia. È un equilibrio estremamente delicato. E Camminamenti è proprio camminare insieme, condividere il percorso e sostenersi reciprocamente: professionisti della salute mentale, utenti, famiglie e cittadini».



MovieMental

La sensibilizzazione sulla salute mentale prosegue a Legnano anche attraverso il cinema. Accanto a Camminamenti è infatti partita “MovieMental”, la rassegna cinematografica promossa dal Dipartimento Salute Mentale, Dipendenze e Disabilità dell’ASST Ovest Milanese. **Il tema scelto per questa edizione è “Lo sguardo degli altri: come le persone vivono il disagio tra stigma e responsabilità”.** Un percorso di riflessione che, attraverso le storie raccontate sul grande schermo, invita il pubblico a interrogarsi sui pregiudizi, sull’accoglienza e sul modo in cui ciascuno si rapporta alle difficoltà degli altri.

La rassegna si è aperta il 6 ottobre con Presence di Steven Soderbergh, accompagnato dalla domanda “Se capitasse a casa tua?”. Il prossimo appuntamento è in programma **martedì 13 ottobre** con “La riunione di condominio di Santiago Requejo”, che invita a riflettere attraverso l’interrogativo “E se fosse il tuo dirimpettaio?”. **Il 20 ottobre** sarà proiettato Il patto del silenzio – Playground di Laura Wandel, con la domanda “Se toccasse a tuo figlio o a un tuo alunno?”, mentre **il 27 ottobre** la rassegna si concluderà con Unicorni di Michela Andreozzi, accompagnato dall’interrogativo “E se tutti sapessimo accogliere?”.

Tutte le proiezioni sono a ingresso gratuito, dalle 20.30, al Cinema Sala Ratti di corso Magenta 9 a Legnano. Dalla camminata al cinema, due occasioni per promuovere l’ascolto, superare i pregiudizi e favorire una maggiore consapevolezza sul tema della salute mentale.

This entry was posted on Monday, October 12th, 2026 at 3:39 pm and is filed under [Eventi](#), [Legnano](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the

end and leave a response. Pinging is currently not allowed.