

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Informazione, medici e prevenzione: ACRC lancia il podcast “Cuore in onda”

Orlando Mastrillo · Wednesday, September 30th, 2026

Nasce “**Cuore in onda**”, il nuovo podcast dedicato alla salute cardiovascolare promosso da **ACRC – Associazione per la cura e la ricerca in cardiocirurgia**, in collaborazione con **Radio Materia e Varesenews**. Dieci episodi, trasmessi con cadenza mensile, per parlare di prevenzione, malattie cardiache e terapie con un linguaggio semplice e accessibile.

L’obiettivo del progetto è portare informazioni mediche corrette direttamente ai cittadini, creando un canale di comunicazione più diretto tra specialisti e popolazione. Al centro delle puntate ci saranno temi come le patologie valvolari, la coronaropatia, i disturbi cardiovascolari femminili e altri aspetti della prevenzione e della cura.

Dieci puntate per parlare di cuore in modo semplice

Ogni episodio vedrà la partecipazione di specialisti del settore, chiamati a spiegare diagnosi, trattamenti, prevenzione e corretti stili di vita senza ricorrere a un linguaggio eccessivamente tecnico. Il podcast vuole anche offrire uno strumento per contrastare la diffusione di informazioni scorrette o poco affidabili in ambito sanitario. L’idea è quella di aiutare i cittadini a orientarsi tra dubbi e domande, fornendo contenuti comprensibili e basati sull’esperienza dei professionisti.

Le puntate saranno trasmesse su **Radio Materia l’ultimo martedì di ogni mese dalle 16 alle 16,30 (la prima sarà il 27 ottobre)** e rese disponibili anche sulle principali piattaforme di streaming, così da poter essere ascoltate in qualsiasi momento.

ACRC, dal volontariato alla prevenzione

L’ACRC è un’associazione di volontariato fondata nel 2016 e presieduta dal dottor Camillo Corazzari. Opera all’interno del Dipartimento Cardioracovascolare dell’Ospedale del Circolo di Varese, nell’ambito dell’ASST Sette Laghi, con attività rivolte ai pazienti cardiopatici, alle loro famiglie e più in generale alla popolazione.

Una parte importante del lavoro dell’associazione si svolge direttamente nei reparti di cardiologia e cardiocirurgia. Tra i volontari ci sono anche ex pazienti che hanno affrontato un intervento nelle stesse strutture e che oggi offrono vicinanza e sostegno alle persone ricoverate. Accanto al volontariato, ACRC porta avanti anche attività di orientamento ai servizi, supporto psicologico e progetti di prevenzione.

Prevenzione, assistenza e ricerca

L'associazione interviene su più livelli. Organizza incontri pubblici per promuovere stili di vita sani, distribuisce materiale informativo nei reparti e svolge anche controlli telefonici rivolti alle persone più fragili, con l'obiettivo di verificare il corretto utilizzo delle terapie prescritte.

Negli anni ACRC ha inoltre sostenuto il Dipartimento Cardioracovascolare attraverso donazioni di attrezzature e strumenti, finanziamenti per la ricerca e master di specializzazione per medici, per un valore complessivo superiore a 150mila euro.

Un contatto diretto con gli specialisti

“Cuore in onda” rappresenta quindi un nuovo tassello di un percorso già orientato all'informazione e alla prevenzione. L'associazione mette infatti a disposizione anche una casella dedicata sul proprio sito, attraverso la quale i cittadini possono inviare domande che vengono poi sottoposte ai medici del dipartimento.

Il podcast punta così ad avvicinare ulteriormente specialisti e pazienti, offrendo risposte chiare su temi che spesso generano dubbi o preoccupazioni e contribuendo a diffondere una maggiore cultura della prevenzione cardiovascolare.

This entry was posted on Wednesday, September 30th, 2026 at 6:51 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.