

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Eclissi parziale di Sole del 12 agosto: come osservarla in sicurezza senza rischi per la vista

Gea Somazzi · Saturday, August 1st, 2026

Il 12 agosto 2026 il cielo offrirà uno degli eventi astronomici più attesi dell'anno: una eclissi parziale di Sole, visibile anche dall'Italia. Nel tardo pomeriggio, poco prima del tramonto, la Luna si interporrà gradualmente tra la Terra e il Sole, oscurandone una parte e regalando uno spettacolo suggestivo. L'evento, però, richiede alcune importanti precauzioni per proteggere gli occhi.

Il rischio è per gli occhi

Come ricordano le principali organizzazioni sanitarie internazionali, tra cui Organizzazione Mondiale della Sanità (WHO), Centers for Disease Control and Prevention (CDC) e Prevent Blindness, l'eclissi non comporta alcun rischio diretto per la salute, ma guardare il Sole senza un'adeguata protezione può provocare danni permanenti alla vista. Anche una breve osservazione diretta del Sole durante l'eclissi può causare una retinopatia solare, una lesione della retina che può manifestarsi senza alcun dolore immediato. **I sintomi possono comparire anche diverse ore o giorni dopo l'esposizione e, in alcuni casi, i danni risultano permanenti.** Il rischio aumenta se si guarda il Sole ripetutamente, anche solo per pochi secondi.

Servono occhiali certificati

L'unico modo sicuro per **osservare direttamente l'eclissi è utilizzare occhiali specifici** per eclissi certificati secondo la norma ISO 12312-2. Non sono invece efficaci, e quindi non devono essere utilizzati: i normali occhiali da sole, anche se indossati in più paia; pellicole radiografiche; vetri affumicati o filtri realizzati in casa; maschere o occhiali da saldatore non idonei; filtri improvvisati, obiettivi fotografici o altri strumenti non certificati. **Particolare attenzione deve essere riservata ai bambini e agli adolescenti**, i cui occhi sono più vulnerabili ai danni provocati dalla luce solare. Inoltre, la curiosità suscitata dal fenomeno può portarli a osservare il Sole senza le dovute precauzioni. Per questo motivo è fondamentale che l'osservazione avvenga sempre sotto la supervisione di un adulto, verificando che gli occhiali certificati vengano indossati correttamente e mantenuti durante tutta la visione. **Anche le persone anziane**, chi soffre di patologie oculari o ha subito interventi chirurgici agli occhi dovrebbe prestare particolare attenzione. **Per maggiori info [clicca qui](#)**

Cosa fare in caso di disturbi

Se nelle ore o nei giorni successivi all'osservazione dell'eclissi dovessero comparire disturbi visivi,

come visione offuscata, macchie scure o difficoltà a mettere a fuoco, è consigliabile rivolgersi tempestivamente a un medico oculista per un controllo. Con gli strumenti giusti e qualche semplice precauzione sarà possibile assistere in sicurezza a uno degli spettacoli astronomici più affascinanti dell'anno.

Ad agosto occhi al cielo: arrivano le Perseidi e due spettacolari eclissi

This entry was posted on Saturday, August 1st, 2026 at 5:01 pm and is filed under [Legnano](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.