

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Malore in palestra a Parabiago: muore una ragazza di soli 24 anni

Gea Somazzi · Thursday, July 23rd, 2026

Una ragazza di 24 anni è morta nella serata di ieri, mercoledì 22 luglio dopo un improvviso malore. Secondo una prima ricostruzione la giovane è stata colpita da un arresto cardiaco mentre stava svolgendo attività fisica in **una palestra a Parabiago (dotata di Dae)**. L'allarme è stato dato poco dopo le 20. **I presenti, seguendo le indicazioni fornite da AREU, hanno iniziato immediatamente le manovre di rianimazione in attesa dell'arrivo dei soccorsi.**

Sul posto è poi sopraggiunta un'ambulanza della **Croce Rossa Italiana e l'automedica**. **La giovane è stata trasportata in codice rosso al pronto soccorso dell'ospedale di Legnano.** Ma non c'è stato niente da fare, purtroppo la ragazza è deceduta.

## L'appello per una rete di soccorso più efficace

Ad intervenire oggi, giovedì 23 luglio, **Mirco Jurinovich, presidente onorario dell'associazione 60mila Vite da Salvare Alto Milanese**, che ha richiamato l'attenzione sull'applicazione della normativa dedicata alla gestione degli arresti cardiaci improvvisi e sull'attivazione di app utili per intercettare e avvisare i soccorritori fuori servizio che magari si trovano vicino ai luoghi dell'emergenza. «Il 13 agosto prossimo saranno trascorsi cinque anni dalla pubblicazione in Gazzetta Ufficiale della legge 116/2021, che avrebbe dovuto garantire indistintamente a ogni persona colpita da arresto cardiaco improvviso le stesse possibilità di sopravvivenza. **Ad oggi, però, mancano ancora importanti decreti attuativi che ne impediscono la completa applicazione.** In particolare, non è stata attivata uniformemente l'app che consente agli operatori del 118 di allertare la rete dei First Responder, come invece avvenuto recentemente in Emilia-Romagna. Ieri sera era presente un potenziale soccorritore con defibrillatore (DAE) a circa 150 metri dalla palestra **se vi fosse stata attiva un rete dei First Responder avrebbe potuto dare il suo supporto**».

This entry was posted on Thursday, July 23rd, 2026 at 11:40 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Legnano](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

