

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

L'ASST Rhodense insegna l'igiene giocando: l'importanza di lavarsi le mani spiegato ai bimbi dell'infanzia

Gea Somazzi · Tuesday, July 7th, 2026

«Lavarsi le mani non è mai stato così divertente!». **Gli esperti dell'ASST Rhodense hanno fatto tappa alla scuola dell'infanzia Gramsci di Garbagnate** per trasformare una semplice routine in un'avventura educativa. L'iniziativa, ormai un appuntamento consolidato sul territorio, punta a insegnare ai più piccoli l'importanza fondamentale dell'igiene personale attraverso il linguaggio universale del gioco. L'obiettivo è chiaro: prevenire la diffusione dei germi trasformando la prevenzione in un momento di scoperta.



Per rendere il concetto di “pulizia” memorabile, i professionisti dell'ASST hanno ideato una serie di attività ludiche coinvolgenti per i bambini. È stato proposto il Puzzle dell'Igiene: un gioco creativo per comporre immagini e imparare i passaggi corretti del lavaggio. La Pesca dei Germi: una sfida di abilità per “catturare” i nemici invisibili e capire dove

si nascondono. La Cattura con le Mollette: un esercizio pratico per allenare la precisione e scoprire come rimuovere lo sporco in modo efficace.



«Grazie a queste attività, i piccoli alunni della Gramsci hanno imparato che, con le giuste mosse e un po' di sapone, le mani possono tornare pulite in un attimo, proteggendo la salute propria e dei compagni – hanno spiegato dall'Asst -. Un esempio virtuoso di come la prevenzione, quando entra tra i banchi attraverso il gioco, **diventi un'abitudine sana che accompagna i bambini verso una crescita consapevole**. La scienza dimostra che lavarsi le mani in modo corretto previene innumerevoli malattie, pertanto è importante insegnare come farlo».



This entry was posted on Tuesday, July 7th, 2026 at 2:50 pm and is filed under [Rhodense](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.