

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Attenzione all'ondata di calore: livello 3 per tre giorni consecutivi a Milano e Legnano

Gea Somazzi · Tuesday, June 23rd, 2026

Il **Ministero della Salute segnala una ondata di calore di livello 3** non solo per oggi, martedì 23 giugno, ma anche per mercoledì 24 e giovedì 25 giugno. **L'allerta interessa Milano e tutto il suo hinterland quindi anche Legnano e zona.** Il bollettino indica condizioni di elevato rischio per la salute della popolazione, con **temperature percepite che raggiungeranno i 37 gradi per tre giorni consecutivi.**

Secondo le previsioni, le temperature registrate alle ore 14 saranno comprese tra 34 e 35 gradi, mentre nelle prime ore della giornata si attesteranno tra 26 e 27 gradi. **Il livello 3 rappresenta il grado massimo di allerta** e identifica situazioni in cui le condizioni meteorologiche possono avere effetti sulla salute non solo delle persone più fragili, ma anche della popolazione generale.

[Clicca qui per consultare il bollettino](#)

### Che cosa significa il livello 3

Le ondate di calore si verificano quando temperature particolarmente elevate persistono per più giorni consecutivi, spesso accompagnate da elevata umidità, forte irraggiamento solare e scarsa ventilazione. Il Ministero della Salute elabora ogni anno bollettini giornalieri per 27 città italiane con previsioni a 24, 48 e 72 ore. Per il 2026 la pubblicazione dei bollettini è attiva dal 25 maggio al 20 settembre. Gli aggiornamenti vengono pubblicati dal lunedì al venerdì a partire dalle ore 11 e sono consultabili anche attraverso l'applicazione "Caldo e Salute".

### Le raccomandazioni per affrontare il caldo

Tra le principali indicazioni diffuse dal Ministero figura l'invito a evitare l'esposizione diretta al sole nelle ore più calde della giornata, indicativamente tra le 11 e le 18. È consigliato mantenere freschi gli ambienti domestici e di lavoro utilizzando tende, persiane e sistemi di climatizzazione regolati tra 25 e 27 gradi. I ventilatori possono favorire il movimento dell'aria, ma quando la temperatura interna supera i 32 gradi non risultano efficaci nel contrastare gli effetti del caldo. Particolare attenzione deve essere riservata all'idratazione. Bere acqua regolarmente e consumare frutta fresca aiuta a prevenire la disidratazione. Gli anziani sono invitati a bere anche in assenza dello stimolo della sete, salvo diverse indicazioni del medico in presenza di specifiche patologie.

### Attenzione alle persone più fragili

Le misure di prevenzione sono rivolte soprattutto ad anziani, persone con problemi di salute,

soggetti che assumono farmaci, neonati e bambini piccoli. Il Ministero raccomanda inoltre di limitare l'attività fisica nelle ore più calde, indossare abiti leggeri in fibre naturali, prestare attenzione alla conservazione degli alimenti e verificare le condizioni delle persone che vivono sole o che si trovano in situazioni di fragilità. Indicazioni specifiche riguardano anche gli animali domestici, che devono avere sempre a disposizione acqua fresca ed essere tenuti lontani dall'asfalto nelle ore più calde della giornata.

L'estate è arrivata tra afa e caldo: ecco come il Legnanese affronta la prima ondata di calore

This entry was posted on Tuesday, June 23rd, 2026 at 5:13 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Italia](#), [Legnano](#), [Lombardia](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.