

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Nelle Case di Comunità di Rho uno psicologo delle cure primarie

Gea Somazzi · Thursday, May 14th, 2026

L'inadeguatezza dell'individuo rispetto all'ambiente in cui vive, in molti casi, porta a vivere un senso di frustrazione, solitudine, ansia, che se non gestiti possono sfociare in problemi di salute molto seri. **Il disagio sociale è una questione di estrema attualità** che, soprattutto in questi ultimi anni, ha registrato una grande richiesta di supporto. Da qui anche la necessità di inserire nelle case di comunità **la figura dello Psicologo delle cure primarie che potrà fornire il primo aiuto** quando si registrano delle situazioni di criticità in famiglia.

Il profilo di chi chiede aiuto

Purtroppo gli effetti frenetici della metropoli, lo stress da lavoro o il caro vita hanno interessato anche i cittadini del territorio dell'ASST Rhodense dove da giugno a dicembre del 2025 sono stati registrati 575 accessi presso il servizio di Psicologia delle Cure Primarie. In prevalenza donne (378) quasi 1 su 2 dei pazienti. «Purtroppo il disagio è un fattore che ha varie cause scatenanti, difficili da individuare soprattutto nella fase iniziale. L'aver introdotto lo Psicologo delle Cure Primarie nelle Casa di Comunità, aperte sul nostro territorio, dà la possibilità alle persone di consultare uno specialista per una prima valutazione, una chiacchierata, sarà lui poi a valutare il percorso adatto per il paziente – **spiega il direttore generale dell'ASST Rhodense, Marco Bosio** – Nella lettura dei dati occorre considerare che il personale è arrivato solo a giugno 2025, già quest'anno, che siamo andati a regime con gli operatori, i numeri delle domande sono impennate. Il territorio aveva bisogno di queste figure professionali e noi le abbiamo attivate in tutte le nostre Case».

Stress, lavoro e relazioni: cresce la richiesta di supporto psicologico nell'ASST Rhodense

Tutte le info

Basterà rivolgersi alla sede del proprio distretto e attraverso il PUA, punto unico di accesso, chiedere un appuntamento con lo psicologo. Accesso diretto senza appuntamento a partire dai 18 anni.

Casa di Comunità di Corsico in via dei Lavoratori, 42 il lunedì dalle ore 13,30 alle 16,30 e il

giovedì dalle ore 8,45 alle 11,15.

Casa di Comunità di Garbagnate in via per Cesate 62, il lunedì dalle ore 8,30 alle 11 e il venerdì dalle 13,30 alle 16.

Casa di Comunità di Bollate in via Piave, 20 il martedì dalle ore 8,30 alle 11 e il mercoledì dalle ore 13,30 alle 16.

Casa di Comunità di Paderno in via della Repubblica, 13 il martedì dalle ore 13,30 alle 16 e il mercoledì dalle ore 8,30 alle 11.

Casa di Comunità di Passirana in via Settembrini 1, giovedì dalle ore 13,30 alle 16 e il venerdì dalle 8,30 alle 11.

Per ulteriori informazioni: 02994308113 – 02994305760 oppure inviare una mail a cdcpsicologiaclinica@asst-rhodense.it, psicologiaclinica@asst-rhodense.it



**SPORTELLLO
DI ASCOLTO
PSICOLOGICO**

Colloqui di Orientamento e Supporto Psicologico
per condizioni reattive a eventi di vita.
Accesso libero, senza appuntamento, a partire dai 18 anni

DOVE

<p>Casa di Comunità di Corsico Via dei Lavoratori, 42 Lunedì dalle ore 13.30 alle ore 16.30 Giovedì dalle ore 8.45 alle ore 11.15</p>	<p>Casa di Comunità di Garbagnate Milanese Via per Cesate, 62 Lunedì dalle ore 8.30 alle ore 11.00 Venerdì dalle ore 13.30 alle ore 16.00</p>
<p>Casa di Comunità di Bollate Via Piave, 20 Martedì dalle ore 8.30 alle ore 11.00 Mercoledì dalle ore 13.30 alle ore 16.00</p>	<p>Casa di Comunità di Paderno Dugnano Via della Repubblica, 13 Martedì dalle ore 13.30 alle ore 16.00 Mercoledì dalle ore 8.30 alle ore 11.00</p>
<p>Casa di Comunità di Passirana Via Settembrini, 1 Giovedì dalle ore 13.30 alle ore 16.00 Venerdì dalle ore 8.30 alle ore 11.00</p>	

CONTATTI

☎ 02 99430 8113 ✉ cdcpsicologiaclinica@asst-rhodense.it
☎ 02 99430 5760 ✉ psicologiaclinica@asst-rhodense.it

Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Rhodense

This entry was posted on Thursday, May 14th, 2026 at 4:34 pm and is filed under [Rhodense](#), [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

