

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“Schizzi in cammino”, Veronica Mazzucchi racconta la fibromialgia attraverso l’arte

Orlando Mastrillo · Tuesday, May 12th, 2026

In occasione della Giornata mondiale della fibromialgia, celebrata il 12 maggio, **Radio Materia** ha dedicato un podcast alla storia di **Veronica Mazzucchi**, artista che da diciassette anni convive con questa patologia cronica e ancora poco riconosciuta. Intervistata da Orlando Mastrillo insieme alla sua terapeuta e amica Sara Russo, Veronica ha raccontato un percorso segnato dal dolore ma anche dalla rinascita personale attraverso l’arte.

Una malattia invisibile per gli altri

La fibromialgia è una malattia complessa, caratterizzata da dolore diffuso, stanchezza cronica e sintomi spesso invisibili agli occhi degli altri. Una condizione che può compromettere profondamente la vita quotidiana e lavorativa di chi ne soffre. Veronica lo racconta senza filtri, spiegando come la malattia abbia cambiato radicalmente la sua esistenza fino alla perdita del lavoro e alla necessità di ridefinire la propria identità.

L’arte come strumento di cura

Nel dialogo con Sara Russo emerge il valore terapeutico dell’espressione artistica. È proprio nel laboratorio dell’arteterapeuta che Veronica ha trovato uno spazio per trasformare il dolore in linguaggio creativo. Disegni, schizzi e opere sono diventati strumenti per raccontarsi e per dare forma a una sofferenza spesso difficile da spiegare a parole.

«L’arte non è solo estetica, ma un modo per comunicare quello che si vive» racconta Veronica nel podcast. Un percorso che le ha permesso di ritrovare equilibrio e di costruire nuove relazioni, uscendo dall’isolamento che spesso accompagna chi convive con una malattia invisibile.

Una malattia ancora poco riconosciuta

Nel corso della trasmissione si è parlato anche delle difficoltà sociali e mediche legate alla fibromialgia. Molti pazienti faticano a ottenere diagnosi tempestive e cure adeguate, mentre il mancato riconoscimento completo nei LEA continua a rappresentare un ostacolo importante.

La malattia ha anche un forte impatto economico e lavorativo. Le terapie complementari consigliate sono spesso costose e molte persone si trovano costrette a ridurre o abbandonare l’attività professionale. Una situazione che porta spesso a isolamento e incomprensione.

Il progetto “Schizzi in cammino”

Dalla sua esperienza personale è nato anche “Schizzi in cammino”, progetto itinerante con cui Veronica Mazzucchi porta le sue opere in bar, ristoranti e spazi non convenzionali per sensibilizzare il pubblico sulla fibromialgia.

L’idea è nata riempiendo una vecchia valigia con gli schizzi realizzati in dodici anni di percorso artistico e terapeutico. Un simbolo che continua a viaggiare anche nei momenti in cui il dolore rende difficile la presenza fisica dell’artista.

Accompagnata da Sara Russo, Veronica utilizza oggi l’arte come strumento di divulgazione e supporto, creando occasioni di incontro con altre persone che convivono con la stessa condizione. Un modo per rompere il silenzio attorno a una malattia ancora troppo poco conosciuta.

This entry was posted on Tuesday, May 12th, 2026 at 11:01 am and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.