

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Giornata mondiale dell'igiene delle mani, ATS Milano: “Un gesto semplice che salva vite”

Gea Somazzi · Tuesday, May 5th, 2026

In occasione della **Giornata Mondiale per l'Igiene delle Mani, che è oggi martedì 5 maggio, ATS Milano Città Metropolitana** aderisce alla campagna promossa dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, ribadendo l'importanza di una pratica tanto semplice quanto fondamentale per la salute pubblica: lavarsi o igienizzarsi le mani nei momenti corretti. «L'igiene delle mani rappresenta uno degli strumenti più efficaci per prevenire la diffusione di virus, batteri e infezioni, sia negli ambienti sanitari sia nella vita quotidiana – sottolinea ATS Milano -. Si tratta di un'abitudine che, se adottata con costanza, può ridurre in modo significativo il rischio di trasmissione di malattie». **L'Agenzia ricorda inoltre che l'utilizzo dei guanti non sostituisce l'igiene delle mani.** «Anche quando si indossano i guanti, è fondamentale igienizzare le mani prima e dopo il loro utilizzo», evidenzia ATS Milano, richiamando l'attenzione su una pratica spesso sottovalutata.

**Tra i momenti chiave in cui è necessario lavarsi o igienizzarsi le mani,** vengono indicati: prima e dopo aver mangiato o cucinato, dopo l'uso dei servizi igienici, dopo aver tossito, starnutito o soffiato il naso, dopo aver toccato superfici di uso comune come maniglie, carrelli o dispositivi elettronici e, infine, dopo aver rimosso i guanti. **Non solo gli operatori sanitari, ma anche i cittadini possono contribuire attivamente alla prevenzione.** «Chi accede ai servizi sanitari ha un ruolo importante nel garantire ambienti più sicuri: utilizzare i gel igienizzanti disponibili, igienizzare le mani prima e dopo i contatti e non affidarsi esclusivamente ai guanti sono azioni semplici ma decisive -, spiega ATS Milano -. Il messaggio è in linea con quanto promosso dall'OMS, che ricorda come il lavaggio delle mani “salvi vite”. Un piccolo gesto quotidiano – conclude ATS Milano – che protegge sé stessi, le persone vicine e, in particolare, i soggetti più fragili».

This entry was posted on Tuesday, May 5th, 2026 at 10:57 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Legnano](#), [Lombardia](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

