

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## “Scegli la prevenzione!” Tornano i banchetti in piazza dell'ASST Rhodense Sabato 9 maggio prima tappa Solaro

Gea Somazzi · Tuesday, April 28th, 2026

Tornano le giornate in piazza dell'ASST **Rhodense** dedicate alla prevenzione. Si comincia il 9 maggio a Solaro dove dalle 9,0 alle 12.30 Villa Borromeo in via Mazzini 60 i cittadini potranno fare la rilevazione del peso corporeo, della circonferenza vita, della pressione arteriosa, e rilevare i parametri della frequenza cardiaca, della saturazione dell'ossigeno e della glicemia. Una mattinata dedicata alla prevenzione organizzata dall'ASST Rhodense in collaborazione con il **comune di Solaro dedicata** a chi ha a cuore la propria salute, un'occasione di incontro e ascolto per conoscere i servizi socio sanitari a disposizione dei cittadini.

Tra le attività che si potranno svolgere anche apprendere quali sono gli stili di vita corretti, informarsi sui gruppi di cammino, conoscere come prevenire il rischio di malattie grazie alla presenza di specialisti e personale dell'ASST, oltre ad avere suggerimenti sull'uso consapevole dei farmaci e sull'importanza dell'igiene delle mani.

«Le giornate in piazza sono l'occasione per incontrare i cittadini e far conoscere quali servizi l'ASST Rhodense mette a disposizione per la prevenzione e la cura – spiega il **direttore generale, Marco Bosio** – il benessere delle persone deriva da tanti fattori, di certo in primis la prevenzione, ma anche dai corretti stili di vita e dall'informazione. E' importante sapere cosa c'è sul territorio e dove potersi rivolgere in caso di necessità».

Il personale aziendale sarà a disposizione anche per dare informazioni sulle Case di Comunità e sui servizi territoriali. In caso di maltempo l'evento sarà annullato.



# Scegli la prevenzione!

## SABATO 9 MAGGIO 2026

dalle ore 9.30 alle ore 12.30

Villa Borromeo, Via Mazzini 60

### Solaro

Una giornata dedicata alla prevenzione, organizzata dall'ASST Rhodense, in collaborazione con il Comune di Solaro.

Un appuntamento per chi ha a cuore la propria salute, un'occasione di incontro e ascolto, per conoscere i servizi socio sanitari a disposizione dei cittadini.

Attività:

- Rilevazione peso corporeo, circonferenza vita, pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione ossigeno e glicemia
- Stili di vita (alimentazione, attività fisica, dipendenze) e gruppi di cammino
- Prevenzione rischio cadute, uso dei farmaci e igiene delle mani
- Prevenzione delle principali patologie tumorali e screening
- Percorso nascita e vaccinazioni
- Case di Comunità e servizi territoriali
- Salute mentale

In caso di maltempo l'evento sarà annullato




This entry was posted on Tuesday, April 28th, 2026 at 3:59 pm and is filed under [Rhodense, Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.