

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

Fa tappa a Olgiate “Valle Olona per la tua salute”: consulenze gratuite per adulti e bambini

Alessandra Toni · Wednesday, February 25th, 2026

Il **progetto “32 Comuni, un solo obiettivo: Valle Olona per la tua salute”** arriva a **Olgiate Olona**. La nuova tappa dell’iniziativa, promossa da **ASST Valle Olona**, è in programma **mercoledì 5 marzo** e porterà in città una giornata dedicata alla prevenzione e alla promozione della salute, con servizi gratuiti rivolti a diverse fasce di età.

L’appuntamento si terrà **dalle 9 alle 16 nella Sala Polifunzionale Gregorio Palma, in via Greppi 9**. L’ingresso è **libero e gratuito**, ma è richiesta la **prenotazione via mail all’indirizzo salute@comune.olgateolona.va.it**.

Servizi per gli adulti: prevenzione e stili di vita

Durante la giornata, gli adulti potranno usufruire di una consulenza fisioterapica finalizzata a individuare eventuali disfunzioni motorie e a valutare il rischio di cadute, un aspetto particolarmente rilevante nella prevenzione degli infortuni domestici.

Saranno inoltre presenti gli Infermieri di Famiglia e Comunità, che rileveranno i parametri vitali, forniranno indicazioni sui corretti stili di vita e offriranno consigli di educazione sanitaria e terapeutica.

Spazio anche ai più piccoli

L’iniziativa prevede servizi specifici anche per bambini e famiglie. Una dietista sarà a disposizione per consulenze personalizzate sul piano alimentare e per la valutazione del rischio nutrizionale.

Attenzione anche alla salute orale: un igienista dentale aiuterà i genitori a comprendere come prendersi cura in modo corretto della salute del cavo orale dei più piccoli, puntando sulla prevenzione delle patologie attraverso una corretta igiene dentale. Anche per queste consulenze è necessaria la prenotazione via mail.

Una sanità più vicina al territorio

«Questo progetto di salute di prossimità si inserisce pienamente nel più ampio programma di prevenzione delle malattie e di promozione della salute e di corretti stili di vita, delineando un modello organizzativo proattivo e profondamente incentrato sulla persona», spiega il Direttore Socio Sanitario di ASST Valle Olona, **John Tremamondo**. «La tappa di Olgiate Olona testimonia

come sia non solo possibile, ma doveroso, avvicinare le cure e le iniziative di promozione della salute ai cittadini, integrandole nel loro contesto di vita quotidiana, grazie anche al contributo qualificato dei team sanitari mobili».

Sulla stessa linea il **sindaco Giovanni Montano**, che sottolinea l'importanza del presidio sanitario di prossimità come punto di riferimento per la comunità: «Eventi come quello promosso da ASST Valle Olona confermano quanto sia strategico investire in una sanità vicina, accessibile e orientata alla prevenzione».

Soddisfazione anche da parte dell'Amministrazione comunale. «Offrire ai cittadini servizi gratuiti di prevenzione significa investire concretamente nel loro benessere – dichiara **Daniela Camatta, consigliere con delega alla Salute** –. Questa attività si inserisce nel percorso salute che stiamo portando avanti con attenzione e impegno, dagli screening senologici alla serata dedicata alla prostata. Si tratta di un ulteriore importante tassello».

La tappa di Olgiate Olona conferma così l'obiettivo del progetto: portare la prevenzione direttamente nei territori, rendendo i servizi sanitari più accessibili e vicini ai bisogni quotidiani delle persone.

This entry was posted on Wednesday, February 25th, 2026 at 4:15 pm and is filed under [Salute](#). You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.