

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

A Busto Arsizio siglato il protocollo tra ATS Insubria e ASST Valle Olona: prevenzione e benessere per 8mila studenti

Alice Prudente · Tuesday, February 17th, 2026

Martedì 17 febbraio, nella **sala Giunta del Comune di Busto Arsizio**, è stato presentato un nuovo **protocollo d'intesa** tra **Comune, ATS Insubria e ASST Valle Olona**, finalizzato a promuovere la prevenzione sanitaria nelle scuole cittadine. Il documento coinvolgerà circa **8mila studenti e 60 educatori**, dalla scuola primaria alla secondaria di primo grado, attraverso attività volte a diffondere **stili di vita sani e consapevoli**.



Alla presentazione hanno partecipato i vertici delle due aziende sanitarie, insieme al **sindaco Emanuele Antonelli** e all'assessore Chiara Colombo, che hanno espresso apprezzamento per l'iniziativa, sottolineando come rappresenti un esempio concreto di collaborazione tra istituzioni e comunità a tutela della salute dei più giovani. «Questo protocollo – ha dichiarato in apertura il primo cittadino – è uno degli interventi più significativi del mio mandato, perché riguarda la salute

dei nostri figli e delle nostre figlie. **I giovani devono imparare a prendersi cura di sé**, perché saranno loro a costruire il futuro della comunità».

«L’obiettivo – ha dichiarato il **direttore di ATS Insubria, Salvatore Gioia** – è creare una rete tra scuole, famiglie e territorio per garantire azioni preventive sistematiche. Entrando nelle scuole forniamo a studenti e insegnanti gli strumenti di prevenzione primaria necessari per **garantire una vita lunga e in buona salute, sia fisicamente sia mentalmente**».

Cosa prevede il protocollo

La **dottoressa Lisa Impagliazzo**, responsabile fattori di rischio comportamentali **di ATS Insubria**, ha illustrato le strategie operative, pensate per aiutare i ragazzi a conoscere le proprie potenzialità, gestire emozioni e ansia, e crescere in salute.

Il **protocollo** mira a **prevenire malattie** legate a stili di vita non salutari, come l’obesità, e a contrastare la riduzione dell’aspettativa di vita, promuovendo la salute fisica e mentale, l’educazione al benessere psicologico e la prevenzione di stili di vita a rischio. Si tratta di un **intervento a costo zero per le famiglie**, ma con un **impatto molto significativo per tutti i cittadini**.

Per raggiungere questo obiettivo verranno attivate diverse iniziative, tra cui **merende salutari, il Piedibus e pause attive in movimento** durante l’orario scolastico, con l’intento di favorire il benessere psicofisico degli studenti. Strumenti che puntano a trasformare i buoni propositi in abitudini quotidiane. Attraverso la **piramide dell’alimentazione** si spiegherà, ad esempio, quali cibi privilegiare per prevenire il sovrappeso e ridurre il rischio di sviluppare in futuro patologie come il diabete o le malattie cardiovascolari.

Il protocollo, della durata di tre anni, prevede inoltre il **coinvolgimento degli studenti più grandi in attività rivolte ai compagni più piccoli**: un approccio tra pari ritenuto particolarmente efficace e convincente nel trasmettere in modo profondo e duraturo i comportamenti corretti.

Fondamentale il ruolo della **ASST Valle Olona**, che mette a disposizione i professionisti: «Oltre alla formazione – ha detto la referente del protocollo per **ASST Valle Olona**, **Maria Scaccia**, – è fondamentale **informare gli studenti** sui servizi sanitari disponibili sul territorio, così che possano accedervi in modo consapevole».

Alla firma del protocollo erano presenti anche i referenti degli istituti scolastici del territorio. **L’accordo sarà declinato in base alle esigenze delle singole scuole**, che avvieranno progetti ad hoc a partire dal terzo anno della scuola primaria.

This entry was posted on Tuesday, February 17th, 2026 at 4:44 pm and is filed under [Salute](#), [Scuola](#), [Varesotto](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.

