

LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

“I Respirini”: il nuovo progetto che porta storie, sorrisi e consapevolezza sulla fibrosi cistica

Francesca Bianchi · Sunday, December 7th, 2025

“**I Respirini**”, si chiama così il nuovo progetto solidale lanciato dalla **Delegazione FFC Altomilanese Legnano**, realtà guidata da Roberto Bombassei e da Annalisa Lancellotti, che porta **storie, sorrisi e consapevolezza sulla fibrosi cistica** tra case di riposo e scuole. «L’iniziativa nasce dal desiderio di **donare tempo, ascolto ed empatia**, – hanno detto gli organizzatori – entrando **nelle case di riposo e nelle scuole del territorio** per raccogliere storie, portare sorrisi e condividere citazioni sulla felicità. Il progetto si fonda su un’idea semplice e potente: “*L’unica cosa che il denaro non può comprare sono i respiri*”. Una frase che diventa manifesto di un modo diverso di fare volontariato sociale, basato sulla relazione e sulla consapevolezza di ciò che davvero ha valore».

Durante gli incontri, i volontari proporranno **momenti di dialogo autentico**: ascoltando i racconti degli anziani, accogliendo le emozioni dei ragazzi e invitando tutti a riflettere su ciò che rende preziosa la vita quotidiana. **L’obiettivo è creare spazi di scambio intergenerazionale**, capaci di restituire dignità alle storie individuali e, al tempo stesso, diffondere un messaggio di sensibilità sociale.

Un progetto che porta l’attenzione sulla fibrosi cistica

Parallelamente, “**I Respirini**” **porta l’attenzione sul tema della fibrosi cistica**, la malattia genetica grave **più diffusa in Italia**. «Una sensibilizzazione – fanno sapere gli organizzatori – che non si limita alla divulgazione scientifica, ma si intreccia con il valore del respiro come simbolo di tempo, libertà, relazione. Portare attenzione alla fibrosi cistica significa anche ricordare che **la salute non è scontata** e che ogni respiro è un dono».

Non solo memoria e parole: il progetto prevede anche la raccolta di testimonianze, ricordi, pensieri e frammenti di vita, con l’intento di trasformarli in un patrimonio condiviso, attraverso **futuri momenti pubblici o iniziative editoriali**. “I Respirini” nasce a pochi anni di distanza da un’altra iniziativa diventata virale a livello nazionale: “**Le Panchine del Respiro**”, progetto simbolico che ha trasformato il gesto di sedersi e respirare in un’azione collettiva di consapevolezza. «Sulla scia di quel successo, – hanno detto i promotori – siamo convinti che anche questa nuova esperienza possa diffondersi in tutta Italia, generando nuovi modelli di socialità, scuola e comunità. Nel panorama del volontariato sociale, “I Respirini” si presenta come **un gesto piccolo ma rivoluzionario**: ricordare che la cura passa dai legami, non solo dalle cure mediche; dalle storie ascoltate, non solo dalle statistiche; dai sorrisi donati, non solo dalle parole. Perché, – concludono

gli organizzatori – come ricorda il motto che guida il progetto, “*L’unica cosa che il denaro non può comprare sono i respiri*”».

La fibrosi cistica

La fibrosi cistica è **una malattia genetica grave**, cronica e progressiva, che **colpisce principalmente i polmoni e l’apparato digerente**. È causata da una mutazione genetica che altera la produzione di muco, rendendolo denso e difficile da eliminare. Questo provoca infezioni respiratorie ricorrenti e riduzione della capacità polmonare nel tempo.

In Italia è la malattia genetica grave più diffusa: si nasce con la fibrosi cistica, non la si contrae nel corso della vita. Grazie alla ricerca e alle terapie innovative, l’aspettativa e la qualità della vita sono in costante miglioramento, ma la malattia richiede cure quotidiane e un impegno costante da parte dei pazienti e delle famiglie.

This entry was posted on Sunday, December 7th, 2025 at 12:29 pm and is filed under [Alto Milanese](#), [Legnano](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.