

# LegnanoNews

Le news di Legnano e dell'Alto Milanese

## Influenza in arrivo a fine ottobre, il prof Rusconi: “Giochiamo di prevenzione con il vaccino”

Gea Somazzi · Tuesday, October 7th, 2025

Tra fine ottobre e inizio novembre è atteso l'arrivo dell'influenza stagionale e secondo gli esperti circoleranno virus aggressivi e vi sarà un picco tra gennaio e febbraio. Questo **secondo i dati epidemiologici regionali (Influnews) riferiti alla stagione 2024-2025**. A confermarlo è il professor **Rusconi, responsabile dell'Unità di Infettivologia dell'ASST Ovest Milanese**, che invita la popolazione ad «attuare la prevenzione con piccoli accorgimenti igienico sanitari. Bisogna poi ricordarsi che vaccinarsi contro l'influenza – spiega – aiuta a ridurre il rischio di contagio, a limitare la diffusione del virus e a proteggere sé stessi e le persone più fragili della comunità. In particolare, la vaccinazione è efficace nel prevenire complicanze gravi come la polmonite». Le prime campagne vaccinali antinfluenzali sono già partite sul territorio. **Nei giorni scorsi, come comunicato dalla Regione** i vaccini sono stati somministrati prima a donne in gravidanza, bambini e ragazzi tra i 6 mesi e i 17 anni, over 60, lavoratori per i quali il vaccino è raccomandato. Poi dal 13 ottobre sarà estesa a tutti. Da segnalare poi che per consentire una copertura più ampia possibile, soprattutto nelle categorie fragili è stata attivata la **collaborazione delle farmacie** e dei medici di base.

### Stagione influenzale

Le previsioni per la stagione 2025 si basano sui dati provenienti dall'emisfero australe, in particolare dall'Australia, dove è stata registrata una circolazione sostenuta dei virus influenzali A/H3N2 e B/Victoria, **noti per la loro capacità di aggirare parzialmente la risposta immunitaria**. Il picco dei casi in Italia potrebbe verificarsi tra gennaio e febbraio, ma la diffusione potrà variare in base alle condizioni climatiche, agli spostamenti durante le festività natalizie e alla riapertura delle scuole. **Secondo il prof. Rusconi, tra i virus attesi, oltre a quelli influenzali, figurano** «il virus respiratorio sinciziale (RSV), che colpisce soprattutto i bambini ma può interessare anche gli adulti, e i virus parainfluenzali come adenovirus, rinovirus e coronavirus non SARS-CoV-2, che provocano forme più lievi come raffreddore o febbre di breve durata». **Nonostante l'emergenza sanitaria sia ormai superata, il Covid-19 non è scomparso**. «In circolazione è presente una nuova variante denominata Stratus (KFP), appartenente alla famiglia Omicron – afferma Rusconi -. I sintomi sono generalmente più lievi: mal di gola, raffreddore, talvolta febbre, ma il virus può ancora provocare complicanze nei soggetti fragili».

Bronchiti nei bambini da virus Sinciziale, al via negli Ospedali di Legnano e Magenta la campagna vaccinale

## I sintomi e la durata

L'influenza vera e propria ha un'incubazione di 2-3 giorni e si manifesta con febbre alta, dolori muscolari, spossatezza e disturbi respiratori. Nella maggior parte dei casi la malattia si risolve in 5 giorni, anche se la stanchezza può persistere più a lungo. Le forme virali più leggere hanno un esordio più graduale ma possono durare fino a 10 giorni. In caso di sintomi influenzali, la prima strategia resta l'automedicazione responsabile, con un uso corretto di farmaci da banco antipiretici o antinfiammatori. Nei pazienti più fragili o in presenza di sintomi importanti è opportuno eseguire un tampone per il Covid e, se positivo, valutare con il medico l'eventuale impiego di farmaci antivirali, da iniziare entro i primi cinque giorni dall'esordio dei sintomi. Come ricorda Rusconi la vaccinazione antinfluenzale, «spesso sottovalutata, resta uno strumento chiave per limitare la diffusione del virus e prevenire forme gravi».

Campagna vaccinale: al via in Lombardia, a disposizione oltre 2,7 milioni di dosi

This entry was posted on Tuesday, October 7th, 2025 at 7:30 am and is filed under [Alto Milanese](#), [Legnano](#), [Lombardia](#), [Salute](#)

You can follow any responses to this entry through the [Comments \(RSS\)](#) feed. You can skip to the end and leave a response. Pinging is currently not allowed.